ART MAP 08 2010・9月

媒婆報

發現東區新魅力，體驗藝術好生活。

季節限定，東區咖現象

踩踏有型，東區鞋產業

「足」也內豐，鞋裡好風光

一覽無遺，東區廣「咖」鏡

富邦藝術基金會
www.fubonart.org.tw

寫在前面

三十六計　走為上策　東區教戰

行走在東區要用什麼樣的節奏和步調？這是一個很基本在東區生存的前提，每天穿梭於此懂得此道就如同先調整了體質一樣，根本問題先搞定了，才能續談戰力。

根據東區媒樣的活體試驗，東區生存必先熟讀先人兵法，貴徹融通，不逞死門狠要迂迴會智是必修基本功，舉凡耐不住熙熙誘惑者，請稱不上東區客，充其量只能說是過路賓客，但話又說回來，已見欣喜卻拖泥帶水不痛快剛塑膠資幣者亦顯見其定見與品味差還，自信度與勇氣都需要再強化，扭捏作態亦不是東區客的氣度與手筆。其箇中巧妙與拿捏為東區自有一番定奪與評分，至於名牌？限量？手工？柏來？都只是東區物參數，內行者皆不受此規約束，東區是高手遇見高手的場域，實者與實者交換著眼光的高度，搭不上份的常常連招呼也領不到一個，說東區有一種自視和高傲並不為過。

話走至此，究竟購物和本刊主題「腳力」何干？這當中當有深刻如臍帶的關連，因為「不走到就不會看到，不看到就不會想要買到，不買到就會停不住一直要走到」，這種急死人的因果關係，所以根本淵源得先從治腳開始！這是根本之道，也是內行說法，內做的以穴道治偏療口，直白的不是東區的味！

有道是先人說瞞天過海（註一計）、說趁火打劫（註五計）、說聲東擊西（註六計）、說欲擒故縱（註十六計）、說隱門捉賊（註十二計）一點都沒錯失，東區遊戲各路路數齊放，揪心、嫻眼、賣耳、撲鼻、垂涎者藏身各處，專攻五感精荒荷包，如果換言之這是一種人類的潛能開發訓練亦不為過，開發人勇於購買比自己存款還多的夢想，並且說調銷銷，鬱鬱必需！很多人在取物過程找到全新的自我和療癒，說東區是一座無邊的診間也不是沒有可能！

另外在買與賣之間的智力測驗更堪說是真人版體驗，先人也說了借刀殺人（註三計）、隔案觀火（註九計）、笑裡藏刀（註十計）、混水摸魚（註十一計）、金蟬脫殼（註廿一計），更遑論美人計（註廿一計）、反間計（註廿三計）、苦肉計（註廿四計）、連環計（註廿五計）招招有力計計深謀，但無論如何，有看到最後的都會知道第卅六計－走為上策的完美句點。

孫子說，走為上策是三十六計中最明智的計策，同時也最為直率，說是當情況危急之時，拿不出定見的洞察，就得識時務為後傑，放下顏面與他人觀感的「走」！真正聽大腦的指揮遂成的肢體配合協調，閃人是也。

「走」在東區是需要智慧與想法的，穿涸戲而得生，如肉身進前錄之林，「走」要有自己的速度與慣性的路線，和相知的店家透過走訪累積出特殊關係的紅利精點，是東區可以走出一片折扣的交情存摺，你也常在東區走走嗎？能講出幾家私房的店點？「走」現在就去晃晃……

媒婆編輯部

阿媒檔案

出生地：富邦藝術基金會
東區資歷：10年以上
特殊專長：鼓勵藝術和生活對話，空間和藝術家戀愛，城市被品味者追求，在匆忙的東區和你之間，透過「說媒」中的「神合」，締造現代版良緣佳話。
現身頻率：每三個月出刊一次，提供兩面思考，正面聽老闆們怎麼說，背面創意地圖讓你按圖索驥，親自走訪。

東區腳現象

炎炎夏日足屬害，東區哪處現腳力？

三十六計・樣邁用於東區，歡迎的用

- 第一計－瞞天過海
- 第二計－圍魏救趙
- 第三計－借刀殺人
- 第四計－以逸待勞
- 第五計－趁火打劫
- 第六計－聲東擊西
- 第七計－無中生有
- 第八計－暗渡陳倉
- 第九計－隔岸觀火
- 第十計－笑裡藏刀
- 第十一計－李代桃僵
- 第十二計－順手牽羊
- 第十三計－打草驚蛇
- 第十四計－借屍還魂
- 第十五計－調虎離山
- 第十六計－欲擒故縱
- 第十七計－拋磚引玉
- 第十八計－擒賊擒王
- 第十九計－釜底抽薪
- 第廿計－混水摸魚
- 第廿一計－金蟬脫殼
- 第廿二計－關門捉賊
- 第廿三計－遠交近攻
- 第廿四計－假道伐虢
- 第廿五計－偷梁換柱
- 第廿六計－指桑罵槐
- 第廿七計－假痴不顛
- 第廿八計－上樓抽梯
- 第廿九計－虛張聲勢
- 第卅計－反客為主
- 第卅一計－美人計
- 第卅二計－空城計
- 第卅三計－反間計
- 第卅四計－苦肉計
- 第卅五計－連環計
- 第卅六計－走為上策

腳底抹油，風火輪摧落：JIMI SKATE SHOP I

夏日傍晚，豔陽稍散微風吹沐，你除了可以坐車、步行外，還能有什麼行經東區的選擇？每到週五的黃昏時分，你可以到JIMI一店瞧瞧，許多「街滑客」會在此集合，準備一場東區街頭滑行。

JIMI SKATE SHOP是滑板界的老字號，早在20年前，就提供各世代板哥板妞到位的服務。相較需全副武裝的滑板樞限運動，街滑展現的是悠活態度，隨著耳機裡樂聲節奏，透過雙腳消耗熱量，在窒礙的城市裡，為自己創造速度感與宜人微風。那麼，「假如在東區有類似腳踏車道的滑板專用道是否會更便利？」對此疑問，JIMI一店店長Bryan說：「那就太不酷了。」滑板就是要擺脫規矩，能在生活路線裡找到自己的前進路徑，這才是滑板精神。

「每個人都該要有自己的板！」這是Bryan的座右銘，所以到JIMI SKATE SHOP，你可以看見蒐羅齊全的各項功能性配備。標準型滑板由七層楓木組成，可減少強烈碰撞造成斷板；代步用的交通板(Cruzer)震動少、速度快、滑行穩。滑板正面鋪以砂紙增加鞋底和板面的摩擦力，方便在跳躍時由鞋帶勒滑板起飛，完成高難度的花式豚跳(Ollie)。而另一要件--滑板鞋，則注重車縫＋鞋身加厚、耐磨材質、防震設計。板哥板妞之個人真實主張則能在板背一窺端倪，例如，一派正經的板妞其實是漆鞋掛，外表本詠的板哥竟然大揍「奶板」。

風火輪摧落，用自己的主張闖蕩街頭，足厲害耶！

哦哦哦！店長Bryan大方展現「奶板」給阿媒。

想清得有個性？挑一塊屬於你的專用板。

如果，你想犀利地滑一JIMI SKATE SHOP I
提供專業滑板諮詢，品項齊全，功能性的滑板配備應有盡有。

B1 JIMI SKATE SHOP I
光復南路346巷23號
2731-1413
13:00-21:30（週一~週日）

如果，你擁有自由的心一JIMI SKATE SHOP II
讓潮流集散地掺點板味兒，二店充斥走跳於東區的大學生及社會人士，專攻滑板延伸商品，滑板品牌的服飾、鞋款、背包、代步交通板…。

A1 JIMI SKATE SHOP II
敦化南路一段187巷58號
2741-2907
13:30-22:00（週一~週五）

單手撐地側敲墓，舞者展現腳魅力，也要有好體力。

HRC創辦人「快腿柏均」，連戰連決征服舞林賽事。

街頭一流舞蹈派：HRC舞蹈生活館

夏日晚間，你或許會在東區新東陽店門前，看見一群人揮汗練舞，青春魅力讓久坐辦公室的你也開始腳癢。

夏天就是要熱血，與其悶騷不如燃燒，雖然東區沒有寬闊街廊，讓街舞愛好者隨時隨地來場動感較量，但東區的人潮，暫育眾多舞蹈教室，更是許多藝人學舞練舞的重要基地，而HRC　Dance Academy，則是身在東區的街舞指標性教室。

在2000年時，HRC原本是一個高中舞團，憑著大家的堅持與熱情，更與adidas Originals時尚的踏界結合，旺盛的表演慾望，讓當時的熱血少年，十年後在忠孝東路四段，為愛跳舞的人開闢150坪的練舞空間。

而說到腳上功夫，HRC創辦人B-boy　Bojin在江湖上有「快腿柏均」之稱，擅長的小地板(Style Move)著重腳與音樂搭配的Footwork(排腿)，細密的花式動作挑戰觀者的視覺神經。另外，將頭、手撐地，雙腳魔狂逗旋的Power　Move，也偷稱大地板，其中的湯瑪士迴旋，更挑戰身體的力量樞限，體力消耗可不下於專業體操選手。

B-boy柏均說的：「街舞的神奇，就像是一種全地球的共通語言，用身體表達熱情。」在街舞中開心的展現自己，裏稍Battle的勇氣，在節奏中站穩的，或許不只是舞步而已。

B2 HRC舞蹈生活館忠孝本館
忠孝東路四段299號B1
2711-3104
11:00-22:00（週一~週六）
13:00-18:00（週日）

無從插手的腳踏車-Fixed Gear：BREAKBRAKE17

電影練習曲徹起單車環島風潮後，腳踏車開始大受歡迎，因而花樣百出、功能百數，但是，就像任何風潮風靡一陣後，大多會回歸基本面，Fixed Gear可說是代表之一。

華視公司旁的BREAKBRAKE17，是一家專賣「Fixed　Gear」--固定齒輪單速車的店，逼名稱或許讓人陌生，但這款車目前在腳踏界最引人注目的特色就是「樞閘單」，整台車沒有變速設計、鏈條，甚至是剎車線，正因如此，車型俐落。而原始的結構，沒有線、鏈的車身，更方便拆解、更換裝備、維修輕而易舉。讓車迷更為之瘋狂的地方，是它精彩多樣的零件配備，從整輪胎、骨架，趣味小物，雖是樞閘但又能盡顯個人特色。

有趣的是，Fixed　Gear沒有手煞車、變速裝置、飛輪設計，一切前進停止加速減速，都靠騎士雙腳，踏板與後輪之間的連動關係是1:1，車子不但可以前行，還可以往後退，所以玩家們怎麼會放過它呢？玩招、耍腰技，朝X-GAME（樞限運動）靠攏，這台讓手毫無用武之地的車款，就是要你運用雙腳發揮無限想像。

白牆、水泥地的簡單裝潢，宛如小小Fixed Gear Gallery。

大有來頭的收藏，衝浪品牌「Bing」的Love Bird系列手繪衝浪板。

店內一樓的二手桌椅，殷殷濃濃夜古味兒，圖上展示眾賞人姚元浩收藏的原木手工衝浪板。

A2 BREAKBRAKE17
光復南路102號1樓
8772-6560
11:00-21:00（週一~週六）
13:00-18:00（週日）

1.Fixed Gear如何get？
想擁有一台可應亦可造的Fixed Gear，價位約從20000元起跳。

2.夜騎：
nabiis與BREAKBRAKE17共同發起，每週五晚間，不分車種，不分派系，對單車有興趣的好朋友們，歡迎加入POP　5夜騎活動。從東區集合，路線隨意：信義區、內湖、光華商場一帶。

集合時間：每週五22:00-22:30
（如因天候因素則當週取消）
集合地點：SOGO忠孝復興館前廣場
（台北市忠孝東路三段300號）

3.單速車，綠快遞：
由於Fixed　Gear原本為賽道車的設計，因此車速可比腹機車。近日，台北街頭出現單速車「綠」快遞，來自日本的「東京快轉急便」，愛地球的信差開始在台北為您服務噢！

東京快轉急便
2311-2511
9:00-18:00（週一~週六）
www.prodorapid.com.tw

去都市裡的沙灘走走：Surf Café 美式餐廳

演藝圈著名的衝浪男
孩姚元浩，今夏在東區，用
食物給您隔光沙灘的感受，所以，
不會衝浪但喜歡海邊的你，如果忙得逃
不出城市，就可以來這裡補充踏浪熱情。

Surf Café的逐浪血統，可以從牆上展示姚元浩所收藏的原木手工衝浪板，以及各式手工繪板一繪製在知名衝浪版品牌Bing，為職業選手Chris　Del　Moro所訂做的專屬Love Bird版型上。餐廳整體以原木質感打造，內部裝潢環繞著石牆、70's美式二手家具，和大大小小的復古模型小收藏，在這兒，一邊吃美食，一邊開上眼，悠閒的沙灘音樂更讓緊張大加分，夏日海邊風情自然的在鬧區蔓延。

維是衝浪男孩開的店，但Surf　Café飲食有講究，美式餐廳但有藍帶級主廚的精緻擺盤與自調sauce，炎炎烈夏，更有吃進一口宛如微風吹拂的夏感料理；舒脆清甜的沙拉，搭上爽口燻鮭魚、醃火雞肉，義大利白酒油醋點綴調味，襯出屬於清新的美味。在未來，會依照季節調整菜單，也即將推出「巨浪漢堡」席捲東區！

Surf　Café將衝浪的靈魂注入美式餐廳，目前最大的目標，是期望讓Surf Café成為24小時營業的店家，讓再晚起的東區人也能享受太陽曬屁股，和走向沙灘的爽朗心情！

A3 Surf Café
敦化南路一段187巷45-2號
2775-2968
12:00-22:30（週一~週日）

「足也內豐」今年夏天，請立即體驗。

無論是挑選或收藏，鮮少有人對於襪子有著真正強烈的興趣。還以為襪子只有老土的阿公配色可以選擇嗎？注重全身搭配的阿媒當然也不會放過足內風光，強烈建議在夏天搭配上一雙耀眼穿目的襪子、足袋，用您個人對腳的獨到見解，度過這個熱情伸夏，誰還敢說你站不住腳？

顧名思義的快樂襪　【Happy Socks】www.happysocks.com

彩色襪子彩色心情，來自瑞典的襪子品牌，總以繽紛色彩與簡單幾何刺激你的視神經。材質是精梳棉，在紗的製作過程中，去除較短纖維使布料觸感更精細、均一；腳趾的接縫處則是手工縫合，觸感舒適得就像素上手套那般「邃喜」！！

四年一度驚豔現時，眼尖的世足迷不止收藏球衣，連腳趾頭也不能放過！這由Happy Socks與前Helmut Lang藝術總監合作推出，選出足球歷史上有著重要貢獻的八個國家，以國旗特點作為圖案設計，讓球迷在看比賽時連腳趾也風狂。

A5 GROOVY STORE
敦化南路一段161巷62號
8773-0735
13:00-21:30（週日~週四）/ 14:00-23:00（週五~週六）

尋找「鞋」星

只要是你想的到的玩意兒，都能被穿在腳上

【hotflops】www.hotflops.net

如何在一片灰腳拖中與眾不同呢？現在你有了藍白拖、水鑽拖之外的豔夏新選擇，碩大的果實與生動的蜜蜂蜻蜓連小孩都想來上一雙！來自美國的品牌hotflops甚至把美國總統的頭像放在夾腳拖上；辣椒、骷髏頭、香檳泡泡等等拉風的花樣，讓各種不同打扮風格的消費者都能找到一雙適合自己的夏日「鞋」星。hotflops不僅外觀好看，穿起來也很舒服，且採用輕量的材質，彈性良好，重點是它還很環保。

讓大拇哥自立門戶的「足袋下」

【SOU・SOU】www.sousounetshop.jp

京都知名傳統風格品牌SOU・SOU，以堅持日本傳統工藝與精緻的做工聞名，「在日本培育傳統文化的軸線上，創造出獨特的現代設計」，是SOU・SOU秉持的品牌概念。而日文的「足袋下」從字面上可解釋成裝著腳的袋子，是日本人專門設計用來穿上木屐或忍者鞋時的襪子，由於腳感好、且能夠緊握良好的平衡感，所以是（飛簷走壁的忍者）與需在高處作業的專業人士最佳首選。SOU・SOU不僅將日本既有的傳統和時代的新知結合並進化，也展售揉合了現代人life style的相關產物，包括從頭到腳的衣物、家庭用品、布料、甚至是日式家具。

SOU・SOU也與日本工藝指標品牌天童木工合作推出四款不同系列穿合日本人生活方式的椅子。

B5 誠品敦南店文具館
敦化南路一段245號B1
2775-5977 #700
11:00-22:30（每天）

沙丁魚的尾巴，下半身的一百種風尚

【Les Queues de Sardines】www.les-queues-de-sardines.com

讓我們來想想對絲襪的印象？勇健的鄰居阿桑穿著全套洋裝，搭配肉色絲襪直達小腿一半，腿肚上有著勒痕；熟度剛好的上班女郎及性感秘書讓上司充滿遐想。來自法國的超童趣手工褲襪Les Queues de Sardines是由情侶檔設計師Olivier和Marion所創立的品牌，直接翻譯意思是沙丁魚的尾巴，不同於以往絲襪的呆板，佈滿血管青筋與雲朵雨滴、螞蟻與腿毛魚鱗佈滿你的雙腿，想像一下，把這些瘋狂的設計全放到果區街頭女孩的腳上是何等光景呢？尊敢絲襪的圖案皆由設計師親手工限量印製，讓你的雙腿感受滿滿的天馬行空！

B6 Pyjamaz
光復南路415巷4號1樓
8780-5747
13:00-22:00

A6 SE{RET} SERVICE
敦化南路一段161巷16號1樓
2751-0106
13:30-21:30（週日~週四）
14:00-22:00（週五~週六）

柔軟的寵皮，像嬰兒肌膚般吹彈可破

【manimal】www.save-the-manimals.com

當個永遠長不大的小飛俠彼得潘，你可以選擇從腳開始，穿上小飛俠招牌寬皮短靴帶著童心飛到你想去的世界。美國品牌manimal的創立者是Lombardi，鞋款獨特的剪裁設計來自她對時尚的熱愛，加上細緻的手工製作，自然使manimal受到時尚名人的青睞並發展為國際性品牌。

manimal亦使用同樣材質做成飾品配件，讓你有個絕佳完美搭配。

A7 NEU!
敦化南路1段177巷17號
8771-8170
12:00-22:00（每天）
www.neu-store.blogspot.com

可甜可辣，走路有風　Miss Sofi

下午三點半，無疑是上班時間，但位於忠孝東路與敦化南路大轉角的「Miss　Sofi」，店裡人潮沒有一刻停歇！

在這裡，你能裹著今夏最夯的羅馬鞋、拖著繽紛的人字拖、足蹬著bling-bling的高跟涼鞋亦或是踩著優雅的芭蕾舞鞋，更可能倏忽長高十公分，但有誰會想到店家太換率頻繁的東區轉角，這即將邁入品牌10周年的「Miss　Sofi」，是由擁有30年歷史的台灣老牌鞋廠所創，鎖定上班族女性，成功打入時尚流行女鞋的競爭市場。為了讓擁有好腳力的東區觀女通通成為狠「腳」色，每年春夏與秋冬兩季，至少各推出150款以上不同的鞋款，每款還有3種以上的色彩或材質搭配，品牌強調台灣原創設計，透過國外觀展，讓設計潮流符合了亞洲人的腳型。

牛仔布、動物紋、羅馬鞋、軟木楔型鞋、甚至可以不分左右腳的母子鞋…，令人眼花撩亂的上百雙鞋款展示就倚靠陳列人員敏銳的時尚嗅覺，每一到兩週依照鞋款的屬性更換店內展示；每一個月則變化轉角大櫥窗的主題，似乎天天都有新鮮貨，重度影響購買慾，鞋子不再是附屬品，也是時尚腳力的重點之一。

媒婆捨便宜：
Miss　Sofi東區旗艦店每年推出兩次換季大特賣，春夏鞋款在9月，秋冬鞋款則在2月，想省錢？快用紅筆把單記本上的這兩個月份，畫下大圈圈吧。

A4 Miss Sofi
忠孝東路四段135號1樓
2741-7990
11:00-22:00（週日~週四）
11:00-22:30（週五~週六）

高跟鞋紮馬步，妥當穩！最低調的鞋大亨

朝陽鞋業

下午時分，有好幾位打扮時髦的上班女郎和阿媒搭上電梯直達朝陽鞋業，初見藏身於忠孝東路辦公大樓裡的朝陽鞋業，「路邊攤大本營」是心底的猜測，既然是這麼口耳相傳的店家，阿媒當然要試試看，隨手拿7公分的細高跟鞋，全雖獨立後，只有一個字「穩」！

黃老闆自豪的說，這麼穩的高跟鞋沒人會做，必須要做到鞋底左右兩點與鞋跟的三點平行，高跟鞋才能穩固，20年的製鞋功力，在台南工廠擁有100多位專業老師傅的好手藝，是長久為各大知名品牌（夏姿、Chanel、TOD'S、LV…）代工生產的品質保證，所有的皮鞋都是以牛、羊皮為主，尤其使用真皮鞋底不僅防滑耐磨，走起路來也更舒適。

光是店裡展示就有1000多種款式，總共超過50000雙鞋，黃老闆拍胸脯說店裡尺寸齊全，不怕沒貨，而且跟國際品牌同樣質感，但價格絕不超過2000元的鞋，也只有在這裡找的到。每年3月與9月隨著國際服裝秀發表季節，新品會一同上市，更會出現大排長龍的景致，甚至還要限制入店人數與挑選時間，尤其是冬天的銷量更是驚人。黃老闆說，當初1樓店面租金是7樓的10倍以上，省下的租金成為降低鞋子售價的因素，才會有如今的人潮絡繹不絕的現象。

阿媒挖挖哇：
※皮鞋鞋裡側邊如果有印上字樣，即為大陸製；如果沒有字樣，即為台灣製的鞋款。
※店裡名人錄，因為大樓裡有錄音間，所以范冰冰的藝人非常多，連呂秀蓮、陳菊都曾來店裡，貼在牆上的簽章就是出現的國外大明星腳踩的綿羅高跟鞋也都是出自黃老闆之手喔！

B3 朝陽鞋業
忠孝東路四段162號7樓之3
2752-1216
10:00-22:00（週一~週日）

東區鞋產業

讓你變成狠「腳」色

腳指用力感夏天，來一場彩色犀利趴

havaianas

夏天，就是花露露。
西裝筆挺皮鞋亮晶晶，又怎樣；短褲花襯衫配上人字拖，才啪哩啪哩。源自於巴西的havaianas，出乎意料的使用了葡萄牙語的「夏威夷人」當品牌名稱，原來當初創辦人覺得人字拖是專屬於擁有陽光、沙灘、海洋的人，因而聯想到夏威夷人。

鎖定愛好流行與自主性高的消費區域，2008年忠孝東路四段223巷上havaianas專賣店，in the playground忠孝概念門市開幕，目前店內人字拖的款式提供高達40多款選擇，每年3月新品陸續上市，亦推出近30種充滿飽滿盛夏色彩的款式，那麼初來乍到令人眼花撩亂的人字拖領域的新生該怎麼選擇呢？TOP系列為基本必買款，單一色彩樞腳線條，只需選擇所愛的顏色與注意保留一指空間的尺寸。品牌也積極推出特殊節日限定款，如世足限量紀念款與情人節插畫款，近年更與巴西熱帶雨林保護機構合作推出IPE擴瓶絕種動物系列鞋款，購買即捐款7%，還有更具環保議題的就是havaianas彈性橡膠材質不易變形刮腳，其中90%還可回收再製作（其他非素色鞋板的款式更回收製成透明的人字型鞋帶以解決回收上的問題），真的是與流行並肩也不忘愛護地球啦！

這3年台灣更推出MYOH(Make Your Own Havaianas)趣你的哈瓦仕夏日嘉年華，引進特殊訂製機器，滿足自由搭配鎖紋色彩的欲望，還可挑選鎖釘限量巴西豆豆，MYOH就是要與眾不同！

阿媒糾察隊：
※havaianas中文翻譯為「哈瓦仕」，不要再google「哈瓦那」囉；而正牌的哈瓦仕，在拖鞋的人字型上一定會出現havaianas的Logo，一定愛注意喔！

貴婦阿媒趴趴走
※今年5月「In The Playground- Atelier 21619」開幕，標榜提供「專屬VIP室、專業工匠及量身訂製的服務」，使用Bling-Bling的施華洛世奇水晶提供給貴婦們與眾不同的專屬需求。
訂製限制：量身訂製重度需求者請務必準備一萬元以上。

A12 In The Playground 忠孝概念店
忠孝東路四段223巷10號
8773-1915
12:00-22:00（週一~週日）

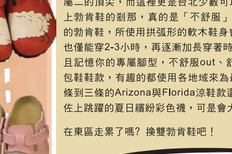
B4 The Playground-Atelier 21619客製款專門店
忠孝東路四段216巷19弄19號
2731-3238
12:00-21:00（週日~週四）/ 12:00-22:00（週五~週六）

你的寶貝也可以成為下一個小蘇莉：MINI CIRCUS

印象中的童鞋，大多是有著許多卡通圖案的，但自從阿潘哥的小蘇莉開始踩著小小的高跟鞋亮相，童鞋擺脫齣豔色彩，時尚味進駐。

初見到東區巷弄裡的MINI CIRCUS，大大的招牌讓人誤認為是家狗狗寵物店，走近一看，店內琳瑯滿目，色彩繽紛的童鞋、童裝真是可愛極了。MINI CIRCUS專營日本童鞋、童裝與配件，光鞋子就有ahcahcum、keikeiii以及造型取勝的boo foo woo 3個品牌，其中童鞋款式大多有別以往，以炫麗的拼貼、混搭手法呈現，店內所有的商品都標示著日幣價格，除了可用台幣外，還可以直接用日幣交易。這麼多有型的童鞋，客人是哪一種類型呢？原來很多造型特別的厚底高跟鞋或是毛茸茸的毛怪鞋，都是小朋友們自己吵著要穿，而來MINI CIRCUS的爸爸媽媽們大多也是潮男潮女，當然也喜歡自己的小朋友們能站的上時尚樓面。而許多的爸爸媽媽最喜歡的鞋款首選為本季的夜光帆布鞋，不僅僅讓小寶貝展現休閒，還是一款適合爸爸媽媽們的家族鞋款。

一雙雙與眾不同、品質保證的童鞋，亦為送禮的最佳好物，保留一指的成長空間是最恰當的選購方式，開在時尚聚集地的MINI CIRCUS，更提供免費連送以及一次的免費修改服務喔！



阿媒報好康
※想到MINI　CIRCUS捨便宜，每年的7/1~7/30或是1/1~2/1前後都有換季折扣，各為期一個月的時間，卡緊把握時間囉
※MINI CIRCUS目前共有3間店，敦南總店與光復店皆為新品上市的重點店家，而天母店則以折扣商品為主打。

C2 MINI CIRCUS 敦南總店
敦化南路一段160巷6號
2771-9661
11:30-20:30（週一~週六）

逛街解累最佳保健「腳配方」－百年德國老品牌

Birkenstock

頗受藝文人士、雅痞喜愛的勃肯鞋，夏天不論穿搭長裙、短褲都是一派悠閒，然而許多人追求時髦帶雙勃肯回家後，常常卻是腳酸的開始，為什麼？

阿媒找到果區的勃肯鞋店家，在等待採訪的同時，林老闆正在後頭處理客人維修的鞋子，他說台灣的維修是屬一屬二的頂尖，而這裡更是台北少數可以處理維修的店家。剛穿上勃肯鞋的剎那，真的是「不舒服」，因為本身研發作為醫療用的勃肯鞋，所使用拱弧形的軟木鞋身會糾正雙向的腳趾，所以一開始也僅能穿2-3小時，再逐漸加長穿著時間，鞋身漸漸變得柔軟有彈性，並且記憶你的專屬腳型，不舒服out、舒適in。由居家室內的涼鞋鞋款發展至包鞋鞋款，有趣的都使用各地域來為最愛的鞋款命名，超過40款的勃肯鞋，兩條到三條的Arizona與Florida涼鞋款還是經典不敗。鞋本身屬於實用低調派，如果佐上跳躍的夏日繽紛彩色襪，可是會大大晉身流行最前線。

在東區走累了嗎？換雙勃肯鞋吧！

阿媒小撇步：
※選購流程：使用特有量腳器丈量尺寸→挑選寬或窄的版型（鞋身上的小腳丫Logo實心為窄版，空心為寬版）→花時間感受試穿。
※如何讓你的勃肯鞋更長壽：遠離高溫、利用少許清潔劑打溫刷洗，並且自然風乾；定期更換橡膠鞋底，可選擇更換半底或全底，以免磨損到軟木；如果軟木磨損，也可送回更新喔！
※林老闆說曾經服務過的客人從20分鐘到2個多小時都有，避開假日人多擁擠時刻，才能領教感受到勃肯鞋的專業保健服務喔！（長短腳或是特殊腳問題，勃肯鞋也可以專屬訂製服務喔！）

C1 Birkenstock
敦化南路一段190巷22號
2773-2021
11:00-22:30（週一~週日）

東區腳速度×生活向度

「快點不及了！」心中OS一遍吶喊，搭配慢動著短的瞬百出衝刺，一早上演親打卡的「上班逆」劇碼，每天沒有煩惱過！

腳程，反映當下的情緒心境，甚至經往整個時空的作息。都市裡，平日上下班的尖峰，對此做日過活的節奏，人群在相同路徑上的線體腳程速率大相逕庭。在東區，各種速度版本的街道恭喜與書寫，走去慢慢，速度竟也能歸納出各種生活向度。

東區的腳踏車線：建議速度20公里

b10 明曜百貨後方金宗便利超商外：
什麼地方是可以邊歌舞，還打聽菜界消息之所在？這個據點是許多業務喜愛的休息地，你可以在此休息，更可聽見各家業務的有趣話題，和各業八卦。

b11 新北市路跑品書周前：
誠品有外門內與門外的歇腳空間，門內有冷氣空調，如果要和喜歡逛到的朋友聚會，這是很好的相約地點，充足又有氣質的藝文資訊可以安撫大多數等待的舒緩；而門外的人行道，你可以享受自然風，更能觀看式圍陪的創意風景。

d5 龍側大廟與愛群大廟中間之三角往市區：
在東區兩棟資深大樓間門與愛群中間，有著一境完全的步行空間，左右方兩棟大樓，讓這境空間能得天獨厚地般遮烈日酷曬，四周圍起的水泥桶，讓你敞卻時不會被車輛打擾，許多小朋友，娃娃車和寵物穿梭其中，氣氛自然悠閒。旁邊就是順成蒸糕和星巴客咖啡。如果手上就是買了順成蒸糕，又不想遭走邊吃，也可以在這裡小憩且滿足的坐下享用。

c14 忠孝SOGO旁，北市大廟後方小公園：
這塊空間，大多數的時候都很平靜，逢年慶來時可就變兵家必爭之地，都會仕交在此爭順序衝好康。如果，身邊有小朋友精力旺盛，這裡也有東區難得一見的晃晃溜溜梯設施，除了可以讓兒童有去處外，也可以隔岡逛街的人有不同的選擇解悶。

c13 微學廣場：
以年輕潮流為主的品牌聚集地，一樓通道有四至五張談計椅，點夏在這歇腳，可以欣賞頂尖潮流品牌的櫥窗設計，有機保養品牌AVEDA的香氛，好茶，更是你路出大樓看熱浪的一大綠心廟。

b9 富邦金融中心：
在富邦金融中心靠近忠孝東路216巷的一側，有一座小的蓮花池和藤蔓棚架，周圍可坐，在這裡歇腳，可以有多重享受：淅瀝瀝的流水聲，和一池游魚以及樹影，就算是正中午去也不會感覺炎熱。晚上則成為僻靜的一角，前方寬闊的人行道，會有許多愛狗人士帶著愛犬遛答。

b12 安和路一段花通蔭大樹的入口：
安和路是東區另一條重要的樹蔭大道，安和大樹前一塊三角形的區域，有用鐵條凹成的路邊著座椅可供歇腳，還有一座有趣的迷你金字塔。

藝術遊步...

今年夏天Janet的瘋台灣，瘋到了粉樂町，本身就是東區客的Janet將推薦一條私房藝術步行路線…

＊建議鞋履高度：0~3公分，好穿舒適的休閒鞋，因為走一趟粉樂町，非常需要持久的好腳力！

＊路線：
台北東區是Janet在台灣第一個落腳的地方，在這裡住了五年多的她，對於這個台北最繁華的地區有很深的情感，喜歡騎著單車漫無目的在東區小巷閒逛，探索小巷風情，而東區總是能給Janet意想不到的回應！

這幾年，東區因為有「粉樂町一台北東區當代藝術展」，讓這個商業區塊，頓時增添了許多藝術與人文的氣息，許多店家歡迎藝術進駐，也讓平凡的店面更有生命力～。

現在就跟著Janet一起探索2010粉樂町展中她最愛的景點及作品～。

101大樓　蟠川實花的影像魅力

這次粉樂町中，Janet最熱愛的作品是在101展出的蟠川實花攝影作品。平時就對攝影很有興趣的Janet，對蟠川鏡頭底下世界非常好奇，台北101的戶外廣場，因為蟠川實花的一系列具有豐富色彩的影像，讓冰冷的建築物都活潑了起來！Janet特別利用蟠川來台的空檔，向她請教拍照的技巧，同時還帶著蟠川一起逛花店、水族店，從觀察靜物中找尋拍照的靈感，感受蟠川的影像魅力！

敦南誠品　林建榮的燈泡小人

敦南誠品因為24小時營業成為了國際知名的觀光景點，但這裡也是許多台北人汲取靈感的來源，沒有通告時，Janet最喜歡一個人去逛誠品，沈浸在書香中。而這次粉樂町在誠品展出Zzz09-03、Zzz09-04也讓Janet印象深刻，小人的身體上戴著斗大的發光燈泡，彷彿在川流不息的人潮中有一個好奇地小孩在抬頭觀看四週景物，而這個作品也為這個充滿藝文氣息的地點增加了一些童趣！

TLC 旅遊生活
瘋台灣：台北粉藝術
播出時間：9/30 晚間9點 首播
重播時間：10/1 4:00AM
10/1 10:00AM
10/2 14:00AM

Vivienne Westwood　環保素材變時尚精品

2010粉樂町邀約了許多國際級的藝術家來台，其中，最讓Janet佩服的是來自英國的藝術家Wayne。Janet趁著Wayne來台時，前去看他在Vivienne Westwood展示的作品。一系列金黃色的洋裝及高跟鞋陳列在透明的玻璃櫥窗中，乍看之下像是今夏最新流行的高級訂製服，怎麼也想不到它竟是用回收的素材打造。平常就力行環保的Janet，特別請Wayne教她幾招，帶著Wayne一起在東區尋寶，最後還在Wayne的指導下，將骰子、印章、鈕扣等做成一個環保手環，讓這些無價值的舊東西有了新的生命！

群星大廈空屋　蝴蝶與空間的對話

台灣是蝴蝶王國，在這次粉樂町的藝術家中，來自澳洲的Jane Dyer特別利用剪紙來表現這個代表台灣的題材！Janet經由Wayne介紹來到了Jane Dyer的展示點--群星大廈。一進門就立刻被這裡的作品震懾住！成千成百的蝴蝶，任意地在空白的空間裡飛舞，不拘束地展現各種姿態，彷彿是來到夢境，又很像是真實地存在。粉樂町在十月後在政大續展，如果你還沒有看過這個作品，Janet特別推薦你一定要到政大走一趟！

富邦大樓

不論是騎車或是行走在仁愛路上，很難不被富邦大樓外那雙純潔的雙眼所吸引，跟著他一起緩緩地抬起頭，仰望天空。這是來自邁阿密的藝術創作團體FriendsWithYou為粉樂町所創作的作品，也是本次粉樂町中最巨幅的創作！平常喜歡騎車在東區亂繞的Janet，相當喜歡無邏美術館的概念，透過藝術家的巧手，冰冷的建築物因繽紛的色彩，讓人心情都好了起來！如果你有機會走到這個路段，別忘了停下腳步，抬頭仰望，或許你也可看到不同的風光及驚喜！

生活遊步...

店家騎樓高低不一，路面磁磚縫專卡鞋跟，但庶民的、日常的、豐徐由人的，都在這些巷弄裡。

＊建議步履高度：0~3cm，平底鞋

＊路線：
忠孝東路216巷：沿著216巷兩側展開，超貴到超便宜的各式料理，這條小巷是購物之外，生活機能非常齊全的路段，舉凡雜貨水電菜市場一應俱全。

忠孝東路223巷：這裡店家的型態也與東區有點不同，肉乾、肉脯、烏魚子當鋪、串燒。

大安路：大安路是小吃極密集的路段，不想盛裝打扮，只想隨意填飽肚皮，或是買菜，也可以來這條生活的街。

閒晃遊步...

閒晃最討厭的，就是必須隨時閃車。給你東區的貓道，曲徑又拐彎，巷弄雖細，但創作濃度卻超高。

＊建議鞋履高度： 0 cm犀利趴

＊路線：忠孝東路205巷

29弄右：手工小店大集合，本來是防火巷的格局，硬是被風格店家釘上木走道，放輕腳步踮腳尖，安靜的感受營造出閒適的氣氛，一旁有皮革、金工飾品、手染T恤三家小店，有模有樣自成一格。

29弄左：讓人亮眼的騷動小徑，街頭次文化小店群聚，囊括：龐克、搖滾、潮流、刺青、70's經典老品，是有型有款的私房巷弄。

26弄：極衝突的巷弄空間，其中一側維持著東區最老社區的建築面貌，而另一側已完全被叛逆風格、80年代大膽風格店家佔據，晚間有寬虹燈照亮小弄，邀您享受對比的空間趣味。

忠孝東路223巷：只要願意往小巷子裡拐，就會有消暑的好東西等著你--苦茶之家由右側換到左側的茶店，有熟悉的古早味。

東區拐彎遊步：建議速度30公里

溜滑路線...

從JIMI一店開始〔近國父紀念館〕，歡迎你沿著仁愛路繞行東區，尤其，仁愛路四段南側的人行空間規劃得格外寬倏。滑行沿途會遇見知名燒烤店一疆子、星巴克咖啡、法國麵包店PAUL，以及九如等等，順著滑，倒著滑，都有美食做個完美句點。

鑽窄路線...
騎窄和箱子等專用

擺販疏速路線：擺販數與景氣息息相關，而東區擺販的商品花樣更是一流，警察也取締不完，通常住用騎機、人行道，會被罰1200元，如果佔用道路妨礙交通，一張罰單則要你付出1500元代價。

另外，我們也能從擺販的配備猜測東區的擺攤資歷，越老練的攤販，配件越精簡。而陣仗很大，又有鐵架的攤販，大多會是菜鳥，因為在躲警察時，鐵架最不好收拾，同時也是最容易被警察沒收的物件，老鳥大多會用紙箱代替。警察一來，只要抓起自己的皮箱就好。皮箱中的配備也要精簡但有多重效用，衣架不要太多，真將夾可多善用，如此一來，從網起行囊單上皮箱，到抽菸閒聊坐路邊，生意人變路人只要5秒鐘。

＊Miss Sofi轉角：入夜，Miss Sofi為起點，朝忠孝東路四段、敦化南路一段延伸出的直角騎樓路線，吃的有烤番薯、現榨柳橙汁、冰鎮油味…，穿的戴的重頭到腳穿無一不包，專攻KTV、夜店、小酒吧的夜巡客。會路遇龍門大廈和國際貿易大樓之間。

＊禮仁通商大樓廟邊：有雞蛋糕，各式穿戴小廟，常常客人還在挑選，攤販已經轉進禮仁大樓後方人行道，客人擺脫各自挽兵不動，等待警察杯杯離去。

＊明耀百貨至忠孝敦化站5號出口：從鞋子到包包，以及運動服一應俱全，以推杆類、布巾類攤販居多，警察一來，滑順推進鷹乂大樓後方。

PS.在東區常常會遇到擺攤的人已經眼明手快閃進巷弄，空留買客和試穿的衣在街上，有趣的是，多數客人都會在原地很有信用的等攤主回來收貨或結帳。

腳踏車路線...

東區的腳踏車路線，可以從台北市政府出發，用悠遊卡借單車，感覺跟巴黎一樣時尚。特別提醒的是，目前敦化南北路有規劃自行車專用道，仁愛路則是人車共道，請注意行人安全。而四通八達的路線系統，方便串連各自行車據點，往北連接關山、大佳河濱公園、往南可至編和河濱公園，因此被選為第一條市區自行車專用道。

阿媒廣「腳」鏡

■ 吃「鞋」錢空，不用電力。

d3 鞋神
台北市復興南路1段169號
8772-0087
對鞋神來說一般的鞋問題似乎不夠看，它還能切跟改短、擴鞋縫鞋，甚至隨心所欲讓尖頭變圓頭。有兩張高腳椅的店面，歡迎客人好好詳談改鞋歸正的計畫。

d4 行動修鞋館
大安路一段96巷1號1樓
8772-8086
修鞋免出門，這家修鞋館會到府上或辦公室收鞋，整修完成後改頭換面送回來。

b7 無名修鞋鋪之一：
位在明曜百貨後方的大樓通風口旁，店家非常狹小，大多數的人很容易忽略它，價格實惠。

b8 無名修鞋鋪之二：
安和路上，誠品書局斜對面，經驗十足的老伯伯幫您擦鞋修鞋，官方出沒時間約9:00-13:00左右，有時卻可遇不可求！

■ 鞋店不賣的鞋—藝術鞋、竹編鞋類，店主親自送達。

b5 萬豐五金行
忠孝東路四段216巷36號
27710468

店門口一直有藝竹編拖鞋，而且，誰說東區的物價就是高？同樣一雙拖鞋，這裡的售價就是比大賣場少了20元。

b6 如意牛氧墊鞋創意皮雕/彩券行
忠孝東路四段216巷52號

216巷潮州肉包「不務正業」兼賣竹編脫鞋，近日來生意太好無法一心二用，於是轉介給隔壁的彩券行。小小的店面除了就手氧刮亮發財夢，也兼賣氧墊鞋、竹編鞋、皮拖鞋等等，築夢踏實是要先有雙好足才能先登。

■ 鞋店特賣會

c1 S-Shoes
忠孝東路四段77巷16號
2776-4768

b1 TKEES / HbG
忠孝東路四段170巷19號
8773-3498

b2 安華皮鞋
忠孝東路四段170巷5弄10號

a1 Sandy
忠孝東路四段181巷7弄3號

a2 A-da shoes
敦化南路一段187巷23號
2773-3606

a3 ROYAL ELASTICS
敦化南路一段187巷29號1樓
2775-5430

a4 FICCE
忠孝東路四段205巷14-2號
2721-0938

a5 Vanger
忠孝東路四段205巷24號B1
8771-7348

b3 巴西集品
忠孝東路四段216巷11弄20號
2721-4678

b4 和合童鞋
忠孝東路四段216巷28號
2752-9287

c2 采帝皮鞋坊
忠孝東路四段53號

c3 Clarks
忠孝東路四段13號
2721-7113

c4 頂好鞋坊
忠孝東路四段71號
2711-7210

c5 NINE WEST
忠孝東路四段93-95號
2711-8622

d1 La New
忠孝東路四段94號
8773-5431

d2 ASO阿瘦皮鞋
忠孝東路四段100號
2711-8748

a6 ALDO
忠孝東路四段175號
8771-3585

a7 Puma
敦化南路一段179號
2776-0027

a8 Crocs
敦化南路一段179號
2711-1698

c6 ASICS STORE TAIPEI
敦化南路一段180號
2778-7819

a9 Converse Taiwan
敦化南路一段161巷70號
8771-5096

a10 TIMBERLAND
敦化南路一段207號
2731-8639

c7 Baby Boutique童鞋
大安路一段52巷19號
2751-2296

e8 Mr.T playground
復興南路一段107巷5弄8號
2771-6185#12

c10 S-Shoes
忠孝東路四段77巷16號
2776-4768

■ 名牌二手鞋

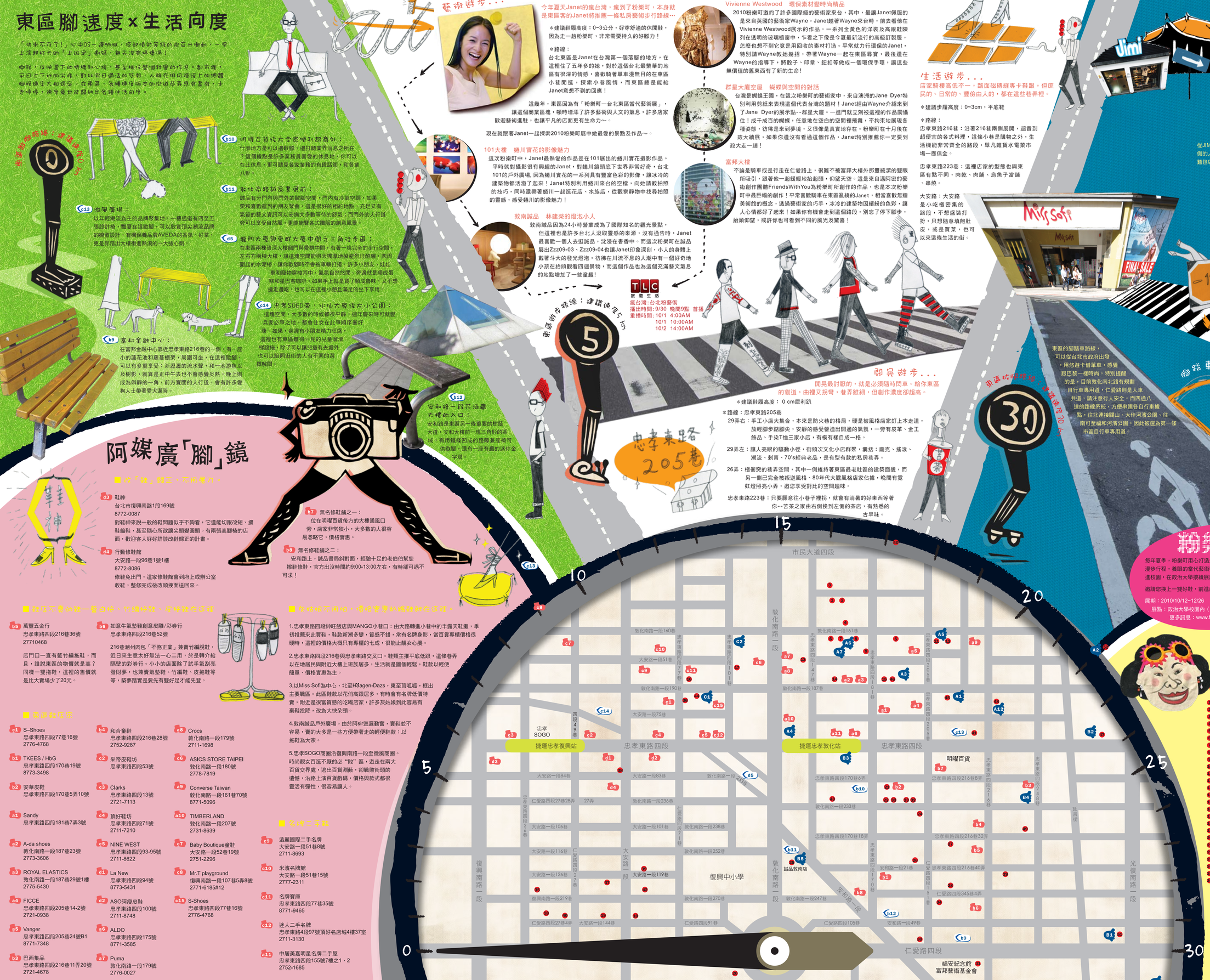
c9 遠麗國際二手名牌
大安路一段51巷8號
2711-8693

c10 米潔名牌館
大安路一段51巷15號
2777-2311

c11 名牌寶庫
忠孝東路四段77巷35號
8771-9465

c12 迷人二手名牌
忠孝東路4段97號頂好名店城4樓37室
2711-3130

a14 中居美嘉明星名牌二手屋
忠孝東路四段155號7樓之1、2
2752-1685



粉樂町2010 政大續展

每年夏季，粉樂町用心打造生活中的藝術遊樂園，規劃出怡人的東區漫步行程，養眼的當代藝術饗宴。光輝十月間，將邁開大步“藝”起進校園，在政治大學接續展出。

邀請您換上一雙好鞋，前進政大，與藝術同樂。

展期：2010/10/12~12/26
展點：政治大學校園內（台北市文山區指南路二段64號）
更多訊息：www.fubonart.org.tw

哪裡有媒媒報報？

a1 好樣餐廳 WG BISTRO	02-8773-3533	b1 對應髮廊 II	02-2781-2224
a2 好樣餐桌 WG TABLE	02-2775-5120	b2 Mr. Paco pizzeria	02-8771-3102
a3 好樣本事 WG Something	02-2773-1358	b3 花蓮開胃菜館	02-8773-2234
a4 好樣棒棒 WG BONBON	02-2711-4505	b4 N.Y. BAGELS CAFE 仁愛店	02-2752-1669
a5 Seleven Gallery	02-8771-7233	b5 富邦藝術基金會	02-2754-6655
a6 POP MART	02-2751-0106	b6 refresh miho	02-8771-9762
a7 SE(RET) service	02-2751-0106	b7 TSUMORI CHISATO	02-2771-7816
a8 SOUL FOOD	02-2731-6552	b8 VISAVIS Design	02-2779-0085
a9 小熊森林	02-2772-5550	b9 Be Yoga	02-2752-5005
a10 溫庭 HARNN&THANN	02-2752-5556	b10 hip hair culture	02-2778-0033
a11 figure 21手工包房	02-8771-4498	b11 頂頂 RENAISSANCE	02-8773-0098
a12 爆炸毛頭與迪炸朱力	02-8773-1843	b12 whiple house for hair	02-2772-3373
a13 PS:tapas	02-2740-9090	b13 AVEDA 3rd Place	02-2740-1038
a14 Paradise Toy Land	02-2776-6224	b14 AVEDA Northstar Salon	02-2772-1606
a15 行總會台北教會	02-2721-3242	b15 AVEDA 微風忠孝店	02-2773-9996
a16 檜寶	02-8771-4331	b16 小菜栽愛旗艦店	02-8772-6160
a17 cafe isyoni	02-2776-4663	b17 CELERY	02-2711-1311
a18 NONZERO	02-2772-1630	b18 BIRKENSTOCK	02-2773-2021
a19 HC hair culture	02-2776-6199	b19 JIMI SKATE SHOP II	02-2741-2907
a20 akuma caca	02-2701-9227	b20 Lomography Gallery Store Taipei	02-2773-6111
a21 可可府	02-2731-2609	b21 HRC Dance Academy	02-2711-3104
a22 miho	02-2721-7823	b22 In the Playground	02-8773-1915
a23 minka	02-8771-5172	b23 kiki café	02-8771-6008
a24 愛慈旗艦店	02-2778-5185	b24 Greyone	02-2711-8086
a25 誠品敦南店	02-2775-5977	b25 JIMI SKATE SHOP I	02-2731-1413
a26 C29復曦研館	02-2781-8909	b26 BREAKBRAKE17	02-8772-6560

N.Y. BAGELS CAFE 信義店	信義路五段122號	02-2723-7977
N.Y. BAGELS CAFE 內湖店	內湖路一段306號	02-2627-2886
皇冠小劇場	敦化北路120巷50號B1	02-2716-8888