

難以定義的冰山一角

「難以定義」，在過去，意指的或許是原則模糊。近年，這個詞彙則意指高彈性與可能性。是冰？不是冰？跳脫冰的形式，展現另類自由，有些難以忽視的破格之作如下：

一、糕餅還是冰品？

糕餅類通常是與冰品相輔相成的組合，冰的濕潤修飾了糕餅的單調口感也得到了甜膩的緩衝。不甘於只吃冰或只吃糕餅的你，一次擁有：

c5 • HaBros：有義式Gelato、法式Sorbet和健康的Yogurt冰，搭配的另一半有熱鬆餅、千層派和銅鑼燒等。(復興南路一段39號—歐風廣場)

a4 • 咖啡弄：從草莓、鹽味焦糖、葵花子、芝麻...，冰的口味超過7種，主要搭配為鬆餅，也有延伸像是法式捲餅、千層派、花招百出！(敦化南路一段187巷42號2樓)

c4 • ISSYONI NI：巧克力布朗尼冰淇淋。店長手作布朗尼，烤的熱熱的，挖上一球香草冰淇淋，抹上一坨小薄荷葉點綴。(八德路二段346巷9弄9號)

a2 • 上島咖啡：極上黑糖冰淇淋鬆餅，選用來自沖繩黑糖醬滴淋，滋味更上一層。(敦化南路一段199號)

二、是調酒還是冰品？

該用酒還是吃冰，來做一頓晚餐的結尾？無須勞心，你的選擇有：

b4 • 18 CAFE的Prelude調酒，加入荔枝Sorbet、綠茶伏特加、蘋果汁加上杏仁糖露，酸甜冰鎮，還有一點點微醺。(安和路一段55號)

d5 • 啤酒就是要越冰越適宜，一番押U FROZEN GARDEN台北的啤酒冰沙，純麥釀造的啤酒，由最上層-5°C冰凍的啤酒冰沙代替泡沫，隔絕空氣，持續冰鎮！(復興南路一段180號)

三、是咖啡還是冰品？

想在單純的甜滋味裡，加上沈穩的基調：

b16 • 湛藍狂想：咖啡黑雪冰淇淋、那球雪白冰淇淋，灑上咖啡粉，已有種地荒涼感受，接著倒上一小杯的Espresso，雪白與深淺咖啡色互搭，不但耐喝也耐看。(延吉街153-10號)

a5 • PURR's Living Deco Cafe：一杯咖啡和一球冰淇淋，燒冷冷，讓舌頭措手不及。(敦化南路一段161巷29號)

四、跳Tone！本質上的顛覆：

c3 • 瓜瓜園：地瓜冰，內含大量纖維，地瓜冰涼綿密，輕鬆便能化身為冰淇淋。(市民大道四段11號)

b19 • 滑豆腐：當四豆腐Cosplay成冰淇淋，外型不變卻變心，混和奶香和破舊苦味，超級冷酷的豆腐冰淇淋。(敦化南路一段233巷9號)

隱藏版消暑冰點：

b13 仟軒茶屋-抹茶冰淇淋
滋味濃潤，Q度極佳，頂端灑有玄米並淋上巧克力醬，是小家碧玉的冰品。

b17 四川吳抄手-雪花糕、寒天凍、杏仁豆腐
經歷滿桌酸辣刺激，店家的小心思有：一盤爽口又清甜的杏仁豆腐，或是雪花糕、寒天凍等清涼附餐隨機送上。酷暑中，還有什麼比這更周到？

d2 紗舞網-芝麻霜淇淋
芝麻滋味香濃，沒有多餘裝飾，是不卑不亢不要花招的踏實之作。

b9 SOLO PASTA-檸檬柳橙巧克力冰糕
口感與冰淇淋有些許不同，搭配酸漬柳橙，是微苦微甜的好滋味。

b6 小胖胖素食店-烏梅茶
在店內放有供客人飲用的烏梅茶，酸甜甜口，搭配客家傳香恰到好處。

大話風涼路線

在酷暑裡的一條涼巷，通常由巷弄方向、陽光角度、與旁邊大樓高度共同造就，可遇不可求。夏季東區，有幾條路盡量避先行走：大安路，路寬但周邊建築物不高，縱使是南北向方位，仍然常有遮蔭，很曬。還有，敦化南路一段161巷，東西向的方位，沿途沒有騎樓，走上5分鐘，就有孟克吶喊的衝動。騎樓、涼蔭、自然風、人造風，阿媒給你夏季行走東區前的必要調查，歡迎搭配使用！

自然涼路線

L1 安和路
唯一一條斜向的路，如同東區靜脈，完全避讓夏季陽光，從信義路開始，讓你一路鬆口氣到忠孝東路。

L6 忠孝東路四段147巷
從國際貿易大樓ITB開始，連續吟龍大樓、怡和大厦...等15層樓高的大樓，為忠孝東路四段147巷提供午後涼蔭。

L5 忠孝東路四段181巷中段
共和大廈圍牆旁一排榕樹，填補了陰影的縫隙，讓陽光無所滲透，也是讓人可以鬆口氣的重要小巷。

L4 忠孝東路四段205巷中段
從Hotel V開始到StayReal中間，5至6層樓的公寓，陰影高度與巷弄寬窄度，恰巧把太陽擋得緊密，形成清涼巷。

L2 忠孝東路四段170巷至5弄口
忽然變窄的巷子，夾在三層門地15層樓、皇冠別墅13層樓的中間，享有陰影與大樓風，成了降涼的一線天。

L8 忠孝東路四段49巷SOGO百貨旁
SOGO百貨與水仙大樓的方正建築，在午後斜陽下，拖出面積廣大的陰影，連帶水仙大樓後方的小公園都有餘蔭可享。

L7 台北富邦銀行延吉分行ATM
仁愛路四段389號

d1 台北富邦銀行忠孝分行ATM
忠孝東路四段107號

人造風路線

b3 富邦金融中心
仁愛路四段169號

b5 台新金控(台新好藝1樓展覽)
仁愛路四段118號

b21 UNIQLO明曜店
忠孝東路四段200號1-3樓

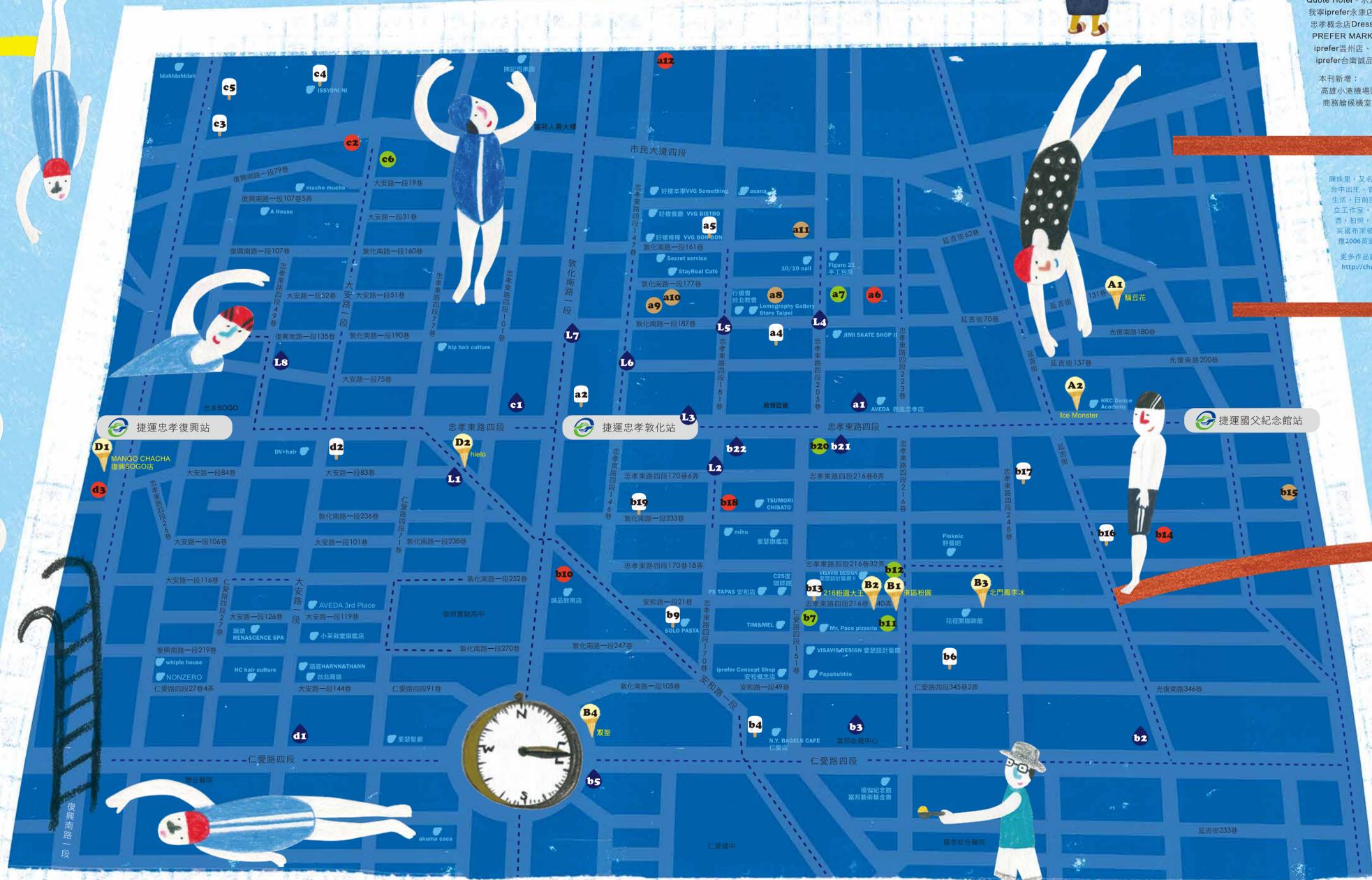
b22 神旺大飯店
忠孝東路四段172號

a1 微風忠孝
忠孝東路四段219號

L7 敦化南路一段
數家運動用品店門口叮叮響，冷氣洩洩而出。

L3 忠孝東路四段37號
直接敞開的店門，給你學習涼風。

d1 台北富邦銀行忠孝分行ATM
忠孝東路四段107號



地圖「」標示，東區有媒婆報

東區以外，哪裡有媒婆報？

- 松山機場、N.Y. Bagels CAFE信義店、N.Y. Bagels CAFE內湖店、國聯大飯店、台北齊舍艾美酒店、Quote Hotel、水滸劇場、我學iprefer永康店、忠孝概念店Dress Salon、PREFER MARKET 蕙衣華門市、iprefer溫州店、iprefer台南誠品店

本刊新增：
高雄小港機場國泰航空頭等艙/
商務艙候機室、法國在台協會

陳泳琪，又名松松，台中出生，曾放手一博赴美國和西班牙生活，日前回到小時候住的舊公寓，成立工作室，畫插圖、做設計、也錄東西、拍照、料理、和作夢。英國布萊頓大學插畫研究所畢業，曾獲2006英國V&A學生插畫獎。
更多作品請看
<http://chenchuli.blogspot.com>

東區的消暑快照

東區熱浪第一線

洗車場阿媽
5月27日中午12時49分，台北市35.1°C，創下2013年入夏以來最高溫紀錄(至凌晨1日止)。窮天洗車阿媽如常忙碌，對他們而言，防曬，如同小王子的本質寫，看不見不代表曬不到，最容易忽略的地方是背部。經過千鐘百鍊，演化至今的終極嚴密洗車look。
曬曬時數：早上9點至下午5點
曬曬年份：5年
必備涼品：每兩小時灌進600毫升自來水
防曬密技：多喝水，在短袖裡穿上長袖防曬。

大誌雜誌販售員
從去年七月開始，王伯伯固定在忠孝敦化站六號出口處的人行道上，全年無休地販賣大誌雜誌。印著The Big Issue的黑底紅字棒球帽，不僅是雜誌的行動招牌，也是遮陽的工具。一張輕便四腳椅、自製小海報和幾瓶結冰礦泉水，就是王伯伯所有的辦公道具。人行道旁的敦化南路路樹，提供了些許涼蔭，在Studio A門市旁原有條開放通行的狹小巷弄，是自然風流通之處，彷彿一台隱形風扇。
曬曬時數：週一到週五7:00-19:00，週末9:00-19:00
曬曬年份：從去年七月至今，約十個月
必備涼品：自備結冰礦泉水數瓶
常態消暑密技：The Big Issue棉球帽、敦化南路的樹蔭(最近通達路樹修枝，涼蔭面積大為縮減，曬曬面積也相對增加)。

快速
面對烈日下的工作者，OL擋面的防曬技巧一概不適用：是否擇防曬乳、戴墨鏡？安全帽下是否有玄機？快速小問一概回答，沒有，只有多喝水。以他們而言，在短袖制服裡穿上長袖，是乾乾淨淨的防曬方法。快速公司的短袖制服，採用特殊的OP布料，接觸肌膚的面積較一般布料少了約1/2，更通風排汗。
曬曬時數：早上8點至下午5點
曬曬年份：5年
必備涼品：每兩小時灌進600毫升自來水
防曬密技：多喝水，在短袖裡穿上長袖防曬。

水果貨車攤販老闆
這台每日固定出現在忠孝東路四段某轉角的藍色小貨車，以現切盒裝水果、現打果汁和新鮮水果，撐起生意計，老闆和老闆娘在狹窄的伸縮棚架下工作，這也是唯一能抵抗夏日豔陽的工具。由於沒有發電機，並無任何電器設備可驅散暑意，完全憑藉意志力和耐力來橫渡夏季。
曬曬時數：週一到週五，一天八小時，週末休。曬曬年份：不明
必備涼品：無
常態消暑密技：自然風

東區消暑手冊

阿媒推薦：古意梅舖—紫蘇梅涼水
每日頭放肆揮拳，一瓶900毫升的梅涼水就是你的渴求。選用自家栽種的老梅，自行醃製及熬煮。透過自然的製程與市售的單版飲品畫清界線，解渴回甘，不會陷入越喝越渴的化工食品魔咒。
a12 紫蘇梅涼水
古意梅舖
八德路三段12巷52弄15號
2577-4677

b14 仙德烏梅湯
編志宇號俾思姐媽的眷村菜
忠孝東路四段47號
6636-0088

a7 西班牙、法國草帽鞋
M.Y. Espadrilles
忠孝東路四段205巷29弄2號
2711-6240

a10 比基尼、泳衣、泳褲、衝浪板
O'SS surf shop
忠孝東路四段177巷20號
8771-8237

a8 女性比基尼專賣、海灘風格洋裝、背心
Roxly
敦化南路一段187巷45-1號
2775-4284

b7 UV洋傘專賣
RainStory仁愛堂門市
仁愛路一段151巷19號
8771-8225

b10 特殊風味—高山小董種紅茶
京盛宇
敦化南路一段245號B1(威品敦南)
2775-5977/621

a9 海洋島風格
Hula Hawaii
敦化南路一段177巷20號
2731-9020

b20 日式廚扇
大創台北明曜店
忠孝東路四段200號9樓
8773-9098

b14 仙德烏梅湯
編志宇號俾思姐媽的眷村菜
忠孝東路四段47號
6636-0088

b11 各式扇子
學雅書局
忠孝東路四段216巷48號
2751-4748

b18 巨峰綠茶、黑龍黑龍紅茶
LUPICIA
忠孝東路四段170巷11號
2711-5703

a11 男性衝浪用品專賣
BILLABONG台北旗艦店
忠孝東路四段161弄53號
070-1002-6680

b1 七寶茶、青草茶、苦茶
尚實養生茶之家
延吉街238號-3
2702-0783

a11 男性衝浪用品專賣
BILLABONG台北旗艦店
忠孝東路四段161弄53號
070-1002-6680

b2 甘肅四季春
GOLDEN
市民大道四段46號
2771-6277

B5 MANGO CHACHA 信託店