

難以定義的冰山一角

「難以定義」，在過去，意指的或許是原則模糊，近年，這個詞彙則意指充滿彈性與可能性。是冰？不是冰？跳脫冰的形式，展現另類自由，有些難以忽視的破格之作如下：

一、糕餅還是冰品？

糕點類通常是最與冰品相輔相成的組合，冰的濕潤修飾了糕點的單調口感也得到了甜膩的緩衝。不甘只吃冰或只吃糕點的你，一次擁有：

c5 • **HaBros**：有義式Gelato、法式Sorbet和健康的Yogurt冰，搭配的另一半有熱鬆餅、千層派和銅鑼燒等。（復興南路一段39號—微風廣場）

a4 • **咖啡弄**：從草莓、鹽味焦糖、葵花子、芝麻...，冰的口味超過7種，主要搭配為鬆餅，也有延伸像是法式捲餅、千層派、花招百出！（敦化南路一段187巷42號2樓）

c4 • **ISSYONI NI**：巧克力布朗尼在冰淇淋。店長手作布朗尼，烤的熱熱的，挖上一球香草冰淇淋，揉上一揉小薄荷葉點綴。（八德路二段346巷9弄9號）

a2 • **上島咖啡**：撒上黑糖冰淇淋鬆餅，選用來自沖繩黑糖醬滴淋，滋味更上一層。（敦化南路一段199號）

二、是調酒還是冰品？

該喝酒還是吃冰，來做為一頓晚餐的結尾？無須勞心，你的選擇有：

b4 • **18 CAFE**的Prelude調酒，加入荔枝Sorbet、綠茶伏特加、蘋果汁加上杏仁糖漿，酸甜冰鎮，還有一點點微醺。（安和路一段55號）

d5 • **啤酒**就是夏越冰越過癮，一番搾U FROZEN GARDEN台北的啤酒冰沙，純麥釀造的啤酒，由最上層-5℃冰凍的啤酒冰沙代替泡沫，隔絕空氣，持續冰鎮！（復興南路一段180號）



三、是咖啡還是冰品？

想在單純的甜滋味裡，加上沈穩的基調：

b16 • **湛藍狂草**：咖啡黑雪冰淇淋。兩球雪白冰淇淋，灑上咖啡粉，已有極地荒涼感受，接著倒上一小杯的Espresso，雪白與深藍咖啡色互指，不但耐喝也耐看。（延吉街153-10號）

a5 • **PURR's Living Deco Cafe**：一杯咖啡和一球冰淇淋，燒烤冷冷，讓舌頭措手不及。（敦化南路一段161巷29號）

四、跳Tone！本質上的顛覆：

c3 • **西瓜園**：地瓜冰，內含大量纖維，地瓜冰涼綿密，輕鬆便能化身為冰淇淋。（市民大道四段11號）

b19 • **滑豆腐**：當四豆腐Cosplay成冰淇淋，外型不變變愛心，混和奶香和破舊苦味，超級冷酷的豆腐冰淇淋。（敦化南路一段233巷9號）

隱藏版消暑冰點：

仟軒茶屋-抹茶冰淇淋

滋味濃潤，Q度極佳，頂端灑有玄米並淋上巧克力醬，是小家碧玉的冰品。

四川吳抄手-雪花糕、寒天凍、杏仁豆腐

經歷滿桌酸辣刺激，店家的小心思有：一碗爽口又清甜的杏仁豆腐，或是雪花糕、寒天凍等清涼附餐隨機送上。酷暑中，還有什麼比這更周到？

珍蘇網-芝麻霜淇淋

芝麻滋味香濃，沒有多餘裝飾，是不卑不亢不要花招的踏實之作。

SOLO PASTA-橄欖檸檬在巧克力冰糕

口感與冰淇淋有些許不同，搭配橄欖檸檬，是微苦微甜的好滋味。

小胖胖烏食店-烏梅茶

在店內放有供客人飲用的烏梅茶，酸甜適口，搭配客家傳香恰好處。

b13 • **仟軒茶屋**（台北忠孝店）
● 忠孝東路四段216巷40弄9號
● 8771-3702

b17 • **四川吳抄手**
● 忠孝東路四段250號之3
● 2772-1707

d2 • **珍蘇網**
● 大安路一段81號
● 2751-0086

b9 • **SOLO PASTA**
● 安和路一段29-1號
● 2775-3645

b6 • **小胖胖烏食店**
● 仁愛路四段345巷4弄14號
● 8773-7286

大話風涼路線

在酷暑裡的一條涼巷，通常由巷弄方位、陽光角度、與旁邊大樓高度共同造就，可遇不可求。夏季東區，有幾條路應盡量避免行走：大安路，路寬但兩邊建築物不高，縱使是南北向方位，仍然難有遮蔭，很曬。還有，敦化南路一段161巷，東西向的方位，沿途沒有騎樓，走上5分鐘，就有孟克吶喊的衝動。

騎樓、涼蔭、自然風、人造風，阿媒給你夏季行走東區前的必要調查，歡迎搭配使用！

自然涼路線

L1 安和路
唯一一條斜向的路，如同東區靜脈，完全還攝夏季陽光，從信義路開始，讓你一路鬆口氣到忠孝東路。

L6 忠孝東路四段147巷
從國際貿易大樓ITB開始，連續吟龍大樓、怡和大廈...等15層樓高的大樓，為忠孝東路四段147巷提供午後涼蔭。

L5 忠孝東路四段181巷中段
共和大廈圍牆旁一排榕樹，填補了陰影的縫隙，讓陽光無所滲透，也是讓人可以鬆口氣的重要小巷。

L4 忠孝東路四段205巷中段
從Hotel V開始到StayReal中間，5至6層樓的公寓，陰影高度與巷弄寬窄度，恰把太陽擋得緊密，形成清涼巷。

L2 忠孝東路四段170巷至5弄口
忽然變窄的巷子，夾在三善門地15層樓、皇冠別墅13層樓的中間，享有陰影與大樓風，成了清涼的一線天。

L8 忠孝東路四段49巷SOGO百貨旁
SOGO百貨與水仙大樓的方正建築，在午後斜陽下，拖出面積廣大的陰影，連帶水仙大樓後方的小公園都有餘蔭可享。

人造風路線

b3 富邦金融中心
仁愛路四段169號

b5 台新全控（台新好墅1樓展覽）
仁愛路四段118號

b21 UNIQLO明曜店
忠孝東路四段200號1-3樓

b22 神旺大飯店
忠孝東路四段172號

a1 微風忠孝
忠孝東路四段219號

L7 敦化南路一段
數家運動用品店門叮叮響，冷 airflow 而出。

L3 直接敞開的店門，給你習習涼風。

d1 台北富邦銀行大安分行ATM
仁愛路四段37號

b2 台北富邦銀行延吉分行ATM
仁愛路四段389號

c1 台北富邦銀行忠孝分行ATM
忠孝東路四段107號

東區的消暑快照

東區熱浪第一線

停車場阿媽

5月27日中午12時49分，台北市35.1℃，創下2013年入夏以來最高溫紀錄（至截稿日止）。當天洗車阿媽如忙忙碌碌，對他們而言，防曬，如同小王子的真實話，看不見不代表曬不到，最容易忽略的地方是背部。經過千鐘百鍊，演化至今的終極嚴密洗車look。

曝曬時數：早上9點至下午5點
曝曬年份：從美大洲市長時代開始算起
必備涼品：50風
常態消暑科技：斗笠、頭巾、袖套、棉質短褲、內搭褲



大誌雜誌販售員

從去年七月開始，王伯伯固定在忠孝敦化站六號出口處的人行道上，全年無休地販售大誌雜誌。印著The Big Issue的黑底紅字棒球帽，不僅是雜誌的行動招牌，也是遮陽的工具。一張輕便四腳椅、自製小海報和幾瓶結冰礦泉水，就是王伯伯所有的辦公道具。人行道的敦化南路路樹，提供了些許涼蔭，在Studio A門市旁原有條開放通行的狹小巷弄，是自然風流通之處，彷彿一太陽形風扇。

曝曬時數：週一到週五7:00-19:00，週末9:00-19:00
曝曬年份：從去年七月至今，約十一個月
必備涼品：自備結冰礦泉水數瓶
常態消暑科技：The Big Issue棉球帽、敦化南路的樹蔭（最近通達路樹修枝，涼蔭面積大為縮減，曝曬面積也相對增加。）



快遞

面對烈日曬下的工作者，OL拙度的防曬技巧一概不適用：是否謹防曬乳、戴墨鏡？安全帽下是否有玄機？快遞小周一概回答，沒有，只有多喝水。以他們而言，在短袖制服裡穿上長袖，是最乾脆的防曬方法。快遞公司的短袖制服，採用特殊的OP布料，接觸肌膚的面積較一般布料少了約1/2，更通風排汗。

曝曬時數：早上8點至下午5點
曝曬年份：5年
必備涼品：每兩小時灌進600毫升白開水
防曬密技：多喝水，在短袖裡穿上長袖防曬。



水果貨車攤販老闆

這台每日固定出現在忠孝東路四段某轉角的藍色小貨車，以現切盒裝水果、現打果汁和新鮮水果，撐起起生計，老闆和老闆娘在狹長的伸縮棚架下工作，這也是唯一能夠抵抗夏日豔陽的工具。由於沒有發電機，並無任何電器設備可驅散暑意，完全憑藉意志力和耐力來橫渡夏季。

曝曬時數：週一到週五，一天八小時，週末休沐。
曝曬年份：不明
必備涼品：無
常態消暑密技：自然風



東區消暑手冊

食路線

阿媒推薦：古意梅舖—紫蘇梅涼水

夏日頭放綠檸檬，一瓶900毫升的梅涼水就是你的渴求。選用自家栽種的老梅，自行醃製及熬煮，透過天然的製程與市售的星版飲品畫清界線，解渴回甘，不會陷入越喝越渴的化工食品魔咒。

b14 仙桂烏梅湯
● 編思字號俾思姐媽的眷村菜
● 敦化南路260巷47號
● 6636-0088

a12 紫蘇梅涼水
● 古意梅舖
● 八德路三段12巷52弄15號
● 2577-4677

b18 巨峰綠茶、黑蘭果藍莓紅茶
● LUPICIA
● 忠孝東路四段170巷11號
● 2711-5703

a8 女性比基尼專賣、海灘風格洋裝、背心
● Roxy
● 敦化南路一段187巷45-1號
● 2775-4284

b15 酷涼冰鎮衣
● Columbia
● 光復南路244號
● 2731-2382

a7 西班牙、法國草帽
● M.Y. Espadrilles
● 忠孝東路四段205巷29弄2號
● 2711-6240

比基尼、泳衣、泳褲、衝浪板

a10 比基尼、泳衣、泳褲、衝浪板
● O'SS surf shop
● 敦化南路一段177巷20號
● 8771-8237

a9 海洋島嶼風格
● Hula Hawaii
● 敦化南路一段177巷20號
● 2731-9020

a11 男性衝浪用品專賣
● BILLABONG台北旗艦店
● 敦化南路一段161巷53號
● 070-1002-6680

b11 各式扇子
● 學雅書局
● 忠孝東路四段216巷48號
● 2751-4748

b7 UV洋傘專賣
● RAINSTORY仁愛堂門市
● 仁愛路四段151巷19號
● 8771-8225

b2 日式團扇
● 大創台北明曜店
● 忠孝東路四段200號9樓
● 8773-9098

c6 卡通摺扇
● 冠霖書局
● 大安路一段11號
● 2771-0648

特殊風味—高山小董種紅茶

b10 特殊風味—高山小董種紅茶
● 京盛宇
● 敦化南路一段245號B1（誠品敦南）
● 2775-5977*621

b1 七寶茶、青草茶、苦茶
● 尚實養生茶之家
● 敦化南路238號之3
● 2702-0783

a11 男性衝浪用品專賣
● BILLABONG台北旗艦店
● 敦化南路一段161巷53號
● 070-1002-6680

b11 各式扇子
● 學雅書局
● 忠孝東路四段216巷48號
● 2751-4748

b7 UV洋傘專賣
● RAINSTORY仁愛堂門市
● 仁愛路四段151巷19號
● 8771-8225

b2 日式團扇
● 大創台北明曜店
● 忠孝東路四段200號9樓
● 8773-9098

c6 卡通摺扇
● 冠霖書局
● 大安路一段11號
● 2771-0648

地圖「」標示，東區有媒婆報

東區以外，哪裡有媒婆報？

松山機場、N.Y. Bagels CAFE信義店、N.Y. Bagels CAFE內湖店、
國聯大飯店、台北寒舍艾美酒店、
Quote Hotel、水源劇場、
我寧iprefer永康店
忠孝概念店Dress Salon、
PREFER MARKET 黨衣黨門市、
iprefer溫州店、
iprefer台南試品店

本刊新增：
高雄小港機場國泰航空頭等艙/
商務艙候機室、法國在台協會

陳珠里，又名松莉。
台中出生，曾放手一博赴美國和西班牙生活，日前回到小時候住的舊公寓，成立工作室。畫插圖、做設計，也離東西、拍照、料理、和作夢。
英國布萊頓大學插畫研究所畢業，曾獲2006英國V&A學生插畫獎。

更多作品請看
<http://chenchuli.blogspot.com>

B5

MANGO CHACHA 酒店