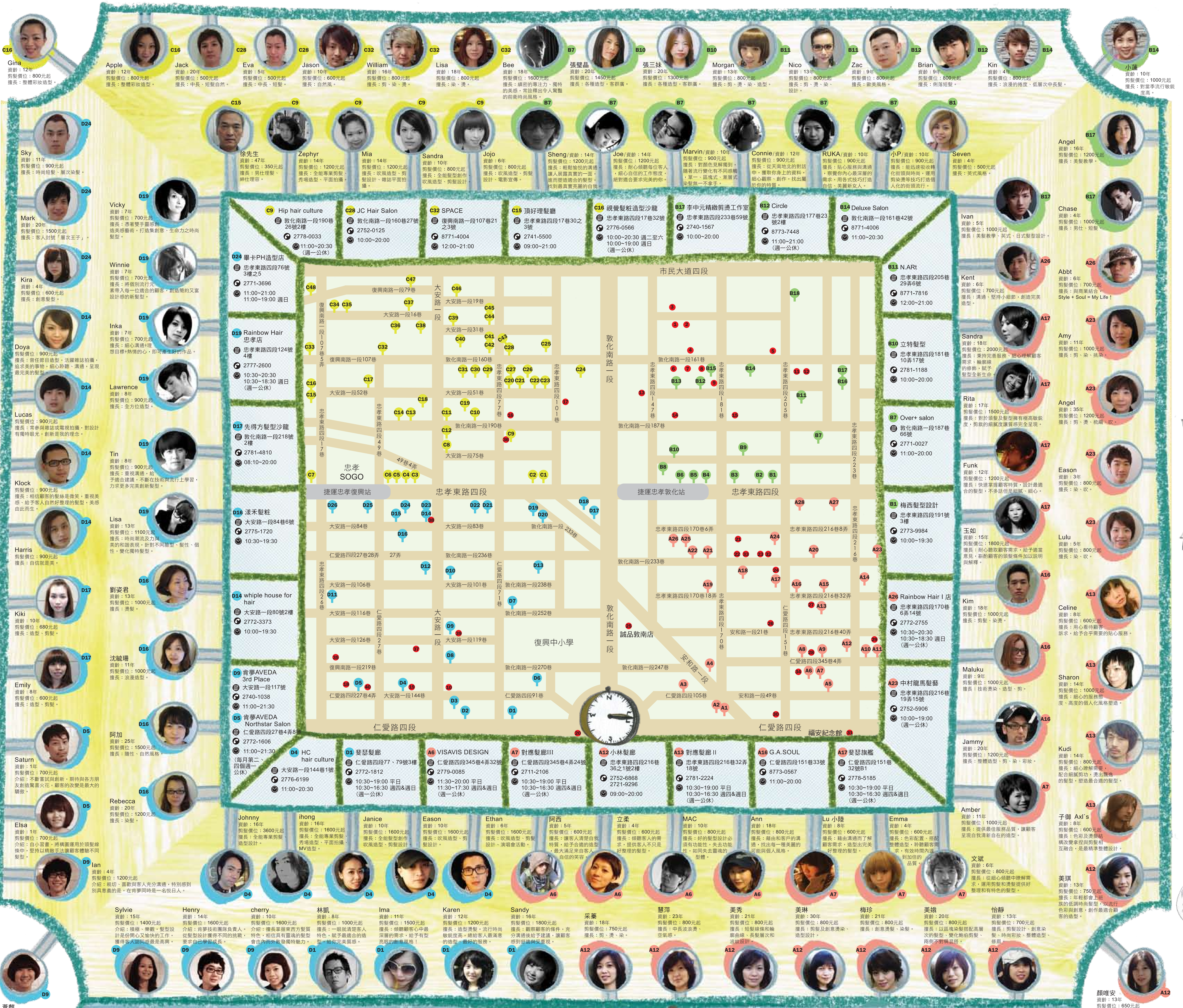
東區，頭頭是道

A01	形髮院 A2 Salon	8773-3628
A02	髮亞 hair artist salon	2777-2551
A03	星語剪燙髮	8773-3433
A04	fix studio	2781-8493
A05	found hair	2773-0009
A08	費加洛	2721-9372
A09	VSALON 2	2771-8560
A10	提可髮型	2772-2331
A11	VSALON	2773-7469
A14	彩登髮型美容公司	2752-2027 / 2752-5392
A15	SCALP SPA 頭皮美浴會館	2772-7577
A18	亞蒂髮藝	2775-2263
A19	hair molt	8773-0355
A20	A-SQUARE	8773-6608
A21	日式威廉髮藝集團	8773-0678
A22	CELERY 奇莉雅造型美學	2711-1311
A24	雅域髮廊	2778-2756 / 2778-2758
A25	E8TH	8773-2866
A27	ART of hair	2711-1199
A28	ZIX KID'S HAIRCUT兒童雕髮	8773-9219

B02	新宿髮型團隊	2772-6165
B03	激賞創意髮型	2731-3088
B04	喜悅髮型SPA館	2771-8708
B05	愛德蘭斯	2772-5657
B06	雅絲髮型	2711-5248
B08	小林髮廊概念店	2721-7740
B09	幾何髮藝	2771-0855
B13	ONZE	2721-3843
B15	瑩欣美容美髮	2752-8469
B16	東雅髮藝彩妍造型	2773-8946
B18	欣汝美髮	8773-4395

C01	一美假髮	2777-3411
C02	美髮	2771-1333
C03	儷瓷造型美妍館	2781-8327
C04	新宿髮型團隊	2721-7299
C05	i.m 歆居髮意	2721-6866
C06	丹尼爾日式髮型美容	2778-8467 / 2773-7461
C07	王俐人髮型美容	2781-1268
C08	朵昂時尚沙龍	2773-3728
C10	ID髮藝文化	2721-8877
C11	Hair's	2741-5579
C12	查理美髮美容	2771-8182
C13	So-In	2775-4641
C14	RED SHINE	2772-3999
C17	蘭凱髮型沙龍	2711-6601
C18	態度髮型	2772-1798
C19	態度髮藝坊	2751-3155
C20	A'NGE Hair Salon	2781-4488
C21	奧菲髮型設計	8771-0399
C22	M-ZONE	8771-8131
C23	白宮髮廊	2771-9670 / 2781-3234
C24	家庭理髮	2775-4184
C25	ar造型沙龍&彩粧造型	2731-1128
C26	ARDOR hair salon	8773-8908
C27	卡佛髮藝	2781-8241
C29	魔髮MAGIC	8773-2922
C30	Beya hair salon	2778-7724
C31	How Mei	2741-7833
C33	BROS. Hair	2721-0573
C34	Dish hair salon	2721-3012
C35	h · stage salon	2771-7708
C36	每鄺髮美髮美甲沙龍	2775-3158
C37	斐奇髮藝	2752-5017
C38	Moma Hair Salon摩瑪美髮沙龍	2751-7689
C39	名人髮型	2721-1762
C40	佩其髮型工作室	2741-7592
C41	VISEE維思髮型沙龍	2771-7389
C42	Summer夏天	0952-986-290
C43	Hoya hair salon	0987-929-535
C44	Original	0937-178-837
C45	image 1920	8773-1920
C46	理髮	
C47	三姐髮藝	2721-6989
C48	仕亮男士專業剪髮	2711-9076

D02	發毛館頭皮策略聯盟	0800-789-258 / 2771-3122
D03	沃爾造型館	2775-2186
D06	肯狄	8773-1847
D07	上方髮型名店	2711-4355
D08	妙姿髮容Music Hair Salon	2781-1839
D10	Toni&Guy	8773-1337
D11	VSALON 3	2721-2009
D12	有形有色染護中心	8772-3298
D13	天一髮型美容名店	2721-6286 / 2778-4503
D15	A&B巧麗髮型工作室	2731-1001
D18	史雲遜專業健髮	2752-8851
D20	得意假髮	8772-5737
D21	Be hair美・存在髮藝	2773-8589
D22	Casa & View Hair salon	2771-1288
D23	More髮House	8773-1568
D25	aura hair salon	8773-7399
D26	CYS假髮接髮	2778-6182



C9 Hip hair culture
敦化南路一段190巷26號2樓
2778-0033
11:00~20:30（週一公休）

C28 JC Hair Salon
敦化南路一段160巷27號
2752-0125
10:00~20:00

C32 SPACE
復興南路一段107巷21之3號
8771-4004
12:00~21:00

C15 頂好理髮廳
忠孝東路四段17巷30之3號
2741-5500
09:00~21:00

C16 視覺髮粧造型沙龍
忠孝東路四段17巷32號
2776-0566
10:00~20:30 週二至六
10:00~19:00 週日
（週一公休）

B17 李中元精緻剪燙工作室
忠孝東路四段233巷59號
2740-1567
10:00~20:00

B12 Circle
忠孝東路四段177巷23號2樓
8773-7448
11:00~21:00
（週一公休）

B14 Deluxe Salon
敦化南路一段161巷42號
8771-4006
11:00~20:30

D24 畢卡PH造型店
忠孝東路四段76號3樓之5
2771-3696
11:00~21:00
11:00~19:00 週日

D19 Rainbow Hair 忠孝店
忠孝東路四段124號4樓
2777-2600
10:30~20:30
10:30~18:30 週日
（週一公休）

D17 先得方髮型沙龍
敦化南路一段218號2樓
2781-4810
08:10~20:00

D16 漾禾髮粧
大安路一段84巷6號
2775-1720
10:30~19:30

D14 whiple house for hair
大安路一段80號2樓
2772-3373
10:00~19:30

D9 肯夢AVEDA 3rd Place
大安路一段117號
2740-1038
11:00~21:30

D5 肯夢AVEDA Northstar Salon
仁愛路四段27巷4弄8號
2772-1606
11:00~21:30
（每月第二、四個週一公休）

B11 N.ARt
忠孝東路四段205巷29弄6號
8771-7816
12:00~21:00

B10 立特髮型
忠孝東路四段181巷10弄17號
2781-1188
10:00~20:00

B7 Over+ salon
敦化南路一段187巷66號
2771-0027
11:00~20:00

B1 梅西髮型設計
忠孝東路四段191號3樓
2773-9984
10:00~19:30

A26 Rainbow Hair I 店
忠孝東路四段170巷6弄14號
2772-2755
10:30~20:30
10:30~18:30 週日
（週一公休）

A23 中村龍馬髮藝
忠孝東路四段216巷19弄15號
2752-5906
10:00~19:00
（週一公休）

D4 HC hair culture
大安路一段144巷1號
2776-6199
11:00~20:30

D1 斐瑟髮廊
仁愛路四段77、79號3樓
2772-1812
10:30~19:00 平日
10:30~16:30 週四&週日
（週一公休）

A6 VISAVIS DESIGN
仁愛路四段345巷4弄32號
2779-0085
11:30~20:00 平日
11:30~17:30 週四&週日
（週一公休）

A7 對應髮廊III
仁愛路四段345巷4弄24號
2711-2106
10:30~19:00 平日
10:30~16:30 週四&週日
（週一公休）

A12 小林髮廊
忠孝東路四段216巷36之1號2樓
2752-6868
2721-9296
09:00~20:00

A13 對應髮廊 II
忠孝東路四段216巷32弄18號
2781-2224
10:30~19:00 平日
10:30~16:30 週四&週日
（週一公休）

A16 G.A.SOUL
仁愛路四段151巷33號
8773-0567
11:00~20:00

A17 斐瑟旗艦
仁愛路四段151巷32號B1
2778-5185
10:30~19:00 平日
10:30~16:30 週四&週日
（週一公休）

徐先生
資齡：47年
剪髮價位：350元起
擅長：男仕理髮、紳仕理容。

Zephyr
資齡：14年
剪髮價位：1200元起
擅長：全能專業剪髮、秀場造型、平面拍攝。

Mia
資齡：14年
剪髮價位：1200元起
擅長：吹風造型、剪髮設計、雜誌平面拍攝。

Sandra
資齡：10年
剪髮價位：800元起
擅長：全能髮型創作、吹風造型、剪髮設計。

Jojo
資齡：6年
剪髮價位：800元起
擅長：吹風造型、剪髮設計、電影宣傳。

Sheng/資齡：14年
剪髮價位：1200元起
擅長：輕鬆愉悅的溝通，讓人展露真實的一面，進而塑造適合的髮型，找到最真實亮麗的自我。

Joe/資齡：14年
剪髮價位：1200元起
擅長：耐心傾聽每位客人，細心自信的工作態度，絕對適合要求完美的你。

Marvin/資齡：10年
剪髮價位：900元起
擅長：對顏色見解獨到，隨著流行變化有不同感觸，單一、區塊式、漸層式染髮無一不拿手。

Connie/資齡：12年
剪髮價位：900元起
擅長：從天南地北的對話中，獲取你身上的資料，細心觀察、創作，找出屬於你的特質。

RUKA/資齡：10年
剪髮價位：900元起
擅長：貼心服務與溝通，察覺你內心最深層的需求，用各式技巧打造自信、美麗新女人。

小P/資齡：10年
剪髮價位：900元起
擅長：能迅速吸收轉化街頭與時尚，運用剪染燙等技巧打造個人化的街頭流行。

Seven
資齡：4年
剪髮價位：500元起
擅長：英式風格。

Johnny
資齡：16年
剪髮價位：3600元起
擅長：全能專業剪髮、造型設計。

ihong
資齡：16年
剪髮價位：1600元起
擅長：全能專業剪髮、秀場造型、平面拍攝、MV造型。

Janice
資齡：10年
剪髮價位：1600元起
擅長：全能髮型創作、吹風造型、剪髮設計。

Eason
資齡：10年
剪髮價位：1600元起
擅長：吹風造型、剪髮設計。

Ethan
資齡：6年
剪髮價位：1600元起
擅長：吹風造型、剪髮設計、演唱會活動。

阿西
資齡：5年
剪髮價位：600元起
擅長：讓客人清楚自我特質，給予合適的造型，最大滿足來自客人自信的笑容。

立柔
資齡：4年
剪髮價位：600元起
擅長：傾聽客人的需求，提供客人不只是好整理的髮型。

MAC
資齡：10年
剪髮價位：800元起
擅長：好的髮型設計必須有功能性，失去功能性，如同失去靈魂的型體。

Ann
資齡：18年
剪髮價位：800元起
擅長：藉由和客戶的溝通，找出每一種美麗的可能與個人風格。

Lu 小陸
資齡：8年
剪髮價位：600元起
擅長：藉由溝通而了解顧客需求，造型出完美好整理的髮型。

Emma
資齡：4年
剪髮價位：600元起
擅長：色彩配置、搭配整體造型，聆聽顧客需求，有效時間內達到加倍的品質。

葦麒
資齡：8年
剪髮價位：1200元起
介紹：創造美的事物是愉快且美好的。認真、溫柔與細心是客人最常給予的回應。

顏唯安
資齡：13年
剪髮價位：650元起
擅長：經典燙、染、剪髮。

1	好樣餐廳 VVG BISRTO	02-8773-3533
2	好樣餐桌 VVG TABLE	02-2775-5120
3	好樣本事 VVG Something	02-2773-1358
4	好樣棒棒 VVG BONBON	02-2711-4505
5	蝴蝶	02-2751-5067
6	POP MART	02-2751-0106
7	SE{RET} service	02-2751-0106
8	SOUL FOOD	02-2731-6552
9	小熊森林	02-2772-5550
10	涵庭 HARNN&THANN	02-2752-5556
11	figure 21手工包房	02-8771-4498
12	爆炸毛頭與油炸朱力	02-8773-1843
13	PS:tapas	02-2740-9090
14	Paradise Toy Land	02-2776-6224
15	行道會台北教會	02-2721-3242
16	橙實	02-8771-4331
17	cafe isyoni	02-2776-4663
18	NONZERO	02-2772-1630
19	HC hair culture	02-2776-6199
20	akuma caca	02-2701-9227
21	可可府	02-2731-2609
22	miho	02-2721-7823
23	minka	02-8771-5172
24	斐瑟旗艦店	02-2778-5185
25	誠品敦南店	02-2775-5977
26	C25度咖啡館	02-2781-8909
27	對應髮廊 II	02-2781-2224
28	Mr. Paco pizzeria	02-8771-3102
29	花徑開咖啡館	02-8773-2234
30	N.Y. BAGELS CAFE 仁愛店	02-2752-1669
31	富邦藝術基金會	02-2754-6655
32	refresh miho	02-8771-9762
33	TSUMORI CHISATO	02-2771-7816
34	VISAVIS Design	02-2779-0085
35	Be Yoga	02-2752-5005
36	hip hair culture	02-2778-0033
37	瑞頌 RENASCENCE	02-8773-0098
38	whiple house for hair	02-2772-3373
39	AVEDA 3rd Place	02-2740-1038
40	AVEDA Northstar Salon	02-2772-1606

＋

N.Y. BAGELS CAFE 信義店	信義路五段122號	02-2723-7977
N.Y. BAGELS CAFE 內湖店	內湖路一段306號	02-2627-2886
皇冠小劇場	敦化北路120巷50號B1	02-2716-8888

HAIR BOOK
www.flickr.comphotos/chenfafa

本季插畫家介紹：Fafa

現職廣告文案，卻自認天職是插畫

從以前就喜歡編莫名其妙的故事

黑流蘇之丘，一個有關腋毛殺人的故事
國王雄啾啾，一個有關男性內褲的故事
無害咖啡館，一個有關二樓秘密的故事
福馬林先生，一個有關無限輪迴的故事
雙胞胎事件，一個有關消滅對方的故事

一個一個，都要變成一本一本插畫故事
從前年，開始連載黑流蘇之丘部落格，
現在刊登到了第50篇

從去年，開始投稿波隆納插畫展、接了媒婆報插畫

東區的另外一種說「髮」

寸土寸金的家常保留席　店家編號：B15 C2 C24 C40 C47

家庭式美髮在東區很少，主要靠忠實顧客愛戴，且價格便宜，不用新穎的裝潢，熟悉感與信任感最為重要。

您的頭，幾分最完美?...　店家編號：C15 C48

三分?五分?男性美髮的坪數總是不大，因為刮鬍需求座椅角度可以變換，並且坐著洗頭。這類型的店已是可貴的古董，爺爺老爸，都曾從這個場景中得個三分五分，繼續人生。

「孩」有別的辦法！　店家編號：A28

對於小朋友來說，要乖乖坐著剪頭髮十分不容易。明曜百貨八樓的ZIX kid's hair cut，是全台第一個兒童專屬的髮廊。大象沖水器、趣味旋轉鏡、車子造型美髮椅是窩心玩伴，剪髮也變遊戲。

煩惱絲，不只三千！　店家編號：C1

是的！最貴的煩惱絲，一頂可以高達六、七千！
一美假髮，位於頂好名店城二樓，假髮老字號，鮑伯、法拉、檳榔姊妹花、孫一美妹妹頭任君挑選，歌仔戲、cosplay在此可覓得知音。一頂1200元起，真髮製成的假髮則最少六、七千元。

得意假髮，自行設計、生產、行銷，並有研發專利，透過局部增髮達到效果的「微增髮」，讓髮型更為自然。有因應宴會、Party等需求的造型好物：假瀏海、髮片。大家都可來這裡得意一下。

店家編號：D20

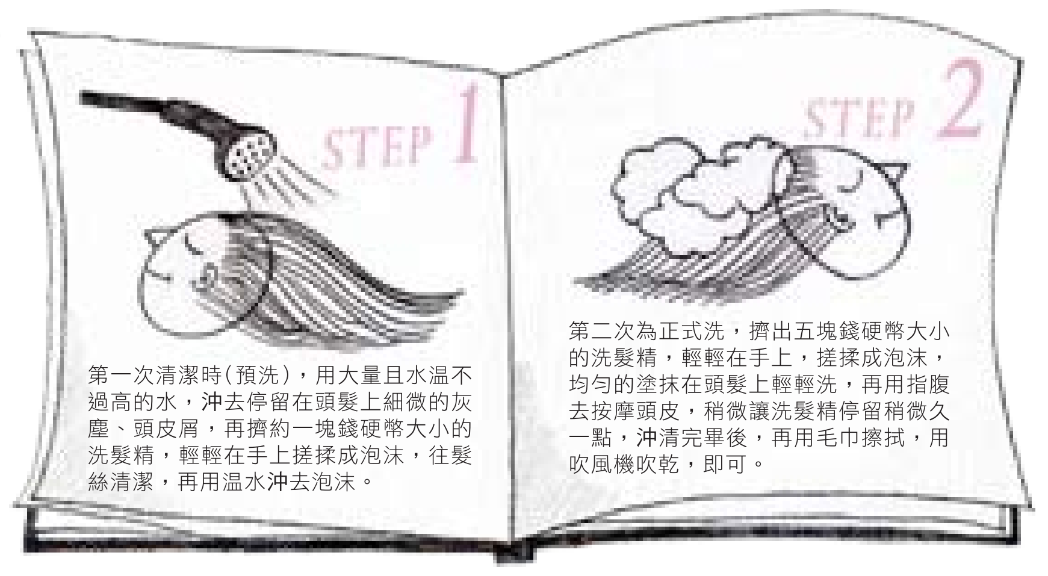
More髮House，來自日本的髮藝團隊，標榜以當季日、台、韓超人氣髮型開發的「造型髮」，流行性強，適合醉心於大玩變髮的人，可避免染燙化學藥劑、並省下髮廊等待的時間，真是「魔法」。

店家編號：D23

抽絲剝繭　關於髮廊的小提問

提問1：每一次頭髮為什麼都要洗兩次?

想起來了沒?當我們去髮廊洗頭髮時，躺在洗頭檯上，搓洗跟沖水的次數，剛好就是兩次，才有達到頭髮清潔的標準。這不是行銷洗髮精，正確的清洗方式為：

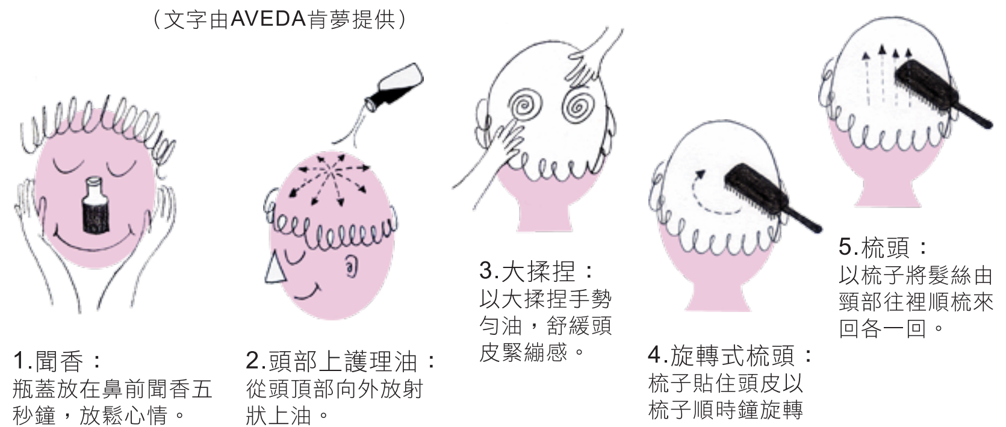


第一次清潔時(預洗)，用大量且水溫不過高的水，沖去停留在頭髮上細微的灰塵、頭皮屑，再擠約一塊錢硬幣大小的洗髮精，輕輕在手上搓揉成泡沫，往髮絲清潔，再用溫水沖去泡沫。

第二次為正式洗，擠出五塊錢硬幣大小的洗髮精，輕輕在手上，搓揉成泡沫，均勻的塗抹在頭髮上輕輕洗，再用指腹去按摩頭皮，稍微讓洗髮精停留稍微久一點，沖清完畢後，再用毛巾擦拭，用吹風機吹乾，即可。

提問2：頭皮該如何護理呢? 以下護理時間為洗髮前，建議使用護理油。

（文字由AVEDA肯夢提供）



1.聞香：瓶蓋放在鼻前聞香五秒鐘，放鬆心情。

2.頭部上護理油：從頭頂部向外放射狀上油。

3.大揉捏：以大揉捏手勢勻油，舒緩頭皮緊繃感。

4.旋轉式梳頭：梳子貼住頭皮以梳子順時鐘旋轉兩回。

5.梳頭：以梳子將髮絲由頸部往裡順梳來回各一回。

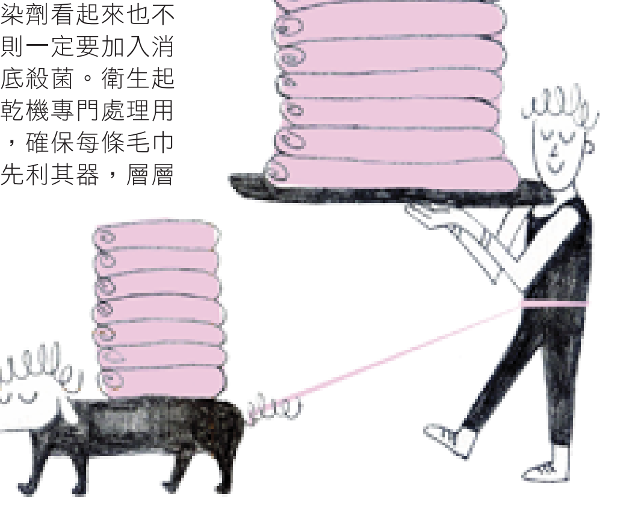
提問3：剪頭髮時有分乾剪、濕剪，哪個才是正確的?

重點是剪的順序，沒有所謂對錯。客人一坐定，店家首要任務是替客人洗頭，在頭髮含水分多、張力較大的時候，先進行濕剪，然後沖洗、吹乾，由於乾的頭髮約略縮短0.2~0.3公分，為了避免頭髮參差不齊，細心的店家會使用乾剪的專用剪刀，進行乾剪，增添整體柔順感，髮的細膩度高下立見。

提問4：每天剪的頭髮，都到哪去?

客人修剪後的頭髮，髮長的長度範圍是在5~8公分，且髮絲狀況良好，就可以再度的被回收利用；作為染髮劑試色的使用(在真正運用到客人的頭髮之前)。用真髮來測試，較能把誤差降到最低，讓品質衡定在精準的水平。不唬你，落地的頭髮也有一番汗馬功勞。

提問5：毛巾都怎麼洗？

一般美髮過程中，毛巾大致分兩類：剪髮使用的毛巾以及染燙髮使用的毛巾，後者會建議用咖啡色或藍色等深色系，即使接觸到染劑看起來也不會髒兮兮。如果是美容用毛巾，則一定要加入消毒水清洗，再置於消毒箱中，徹底殺菌。衛生起見，店家會購置大型洗衣機、烘乾機專門處理用過的毛巾，或乾脆外包給洗衣店，確保每條毛巾洗得清潔溜溜。工欲善其事，必先利其器，層層把關，是美髮衛生的基本功。