

動

筋絡舒展

- A1. Be Yoga 復興南路一段219巷15號1樓
A2. Space Yoga 中和路一段27號1樓
A3. PURE YOGA 忠孝東路四段151號

身體舒展 (Be Yoga提供)



飲食



- B1. 素食植物奶 忠孝東路四段216巷110號
B2. 蔬食有機食品 仁愛路四段27巷4樓16號
B3. 柏益園 忠孝東路四段71巷17號

有機補充

每天一定要熱水保養你，有美好的選擇，補氣滋陰養血是女性好朋友...

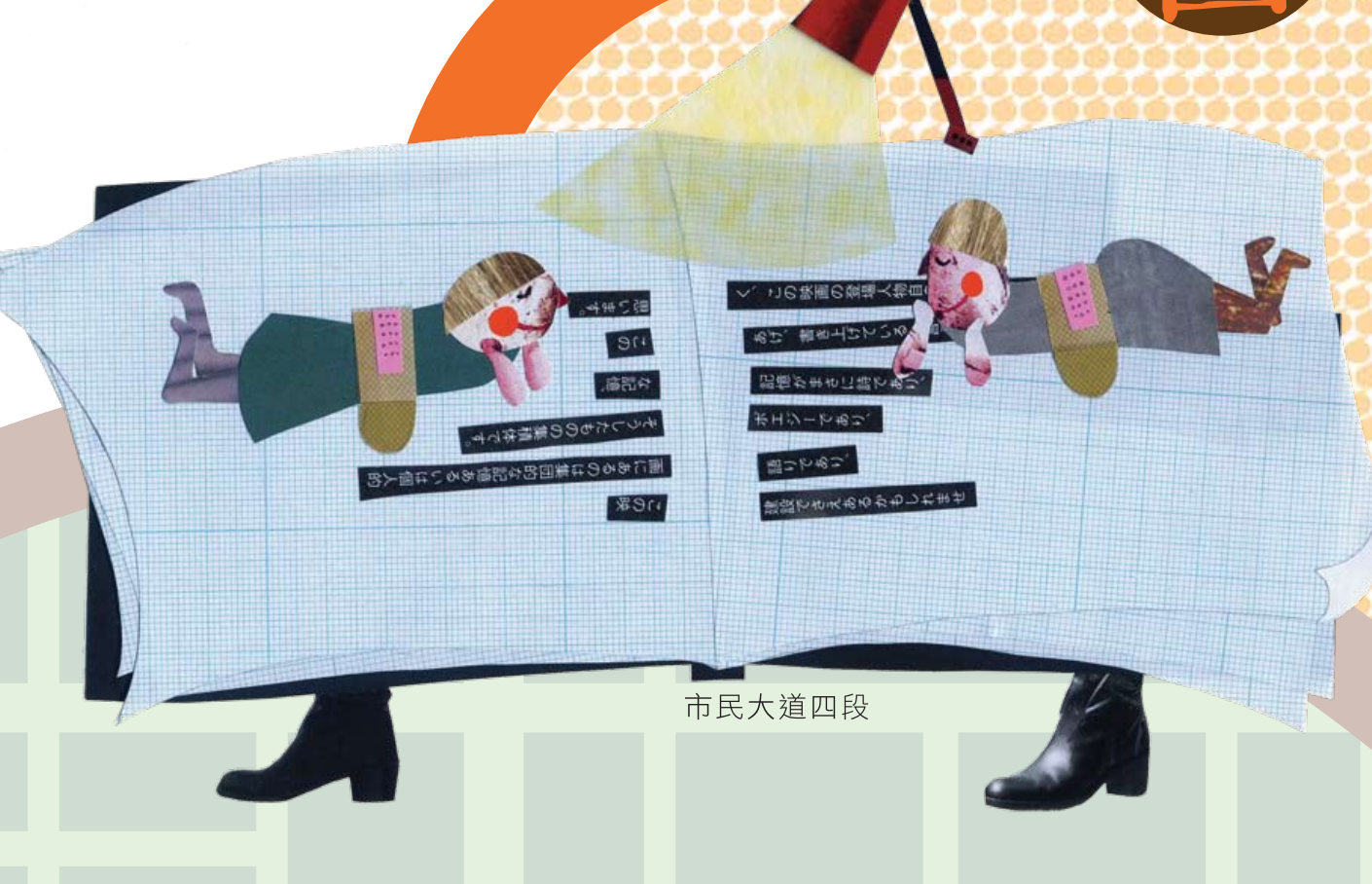
熱紅酒 (TRIO提供)

喝酒者大不相同？喝酒又太不養生？時尚又講求養生的你，可以這樣做...

補氣養神茶與煲湯

手脚冰冷、暖包不夠用？不想再買那種暖手的一時的暖手袋嗎？...

醫療院所



按觸覺

- C14. 聆時時美容機構 忠孝東路四段120巷4樓
C15. 聆時時美容機構 忠孝東路四段183巷9樓
C16. 聆時時美容機構 忠孝東路四段196巷3樓

按摩穴位

1. 按摩虎口，力道漸重，必須要感覺到酸刺痛，功效才會顯著...



哪裡有煤煤報?

- 好媽媽 VVG BSRTO 02-8773-3533
好媽媽 VVG TABLE 02-2775-5120
好媽媽 VVG SOMETHING 02-8773-3388



N.Y. BAGELS CAFE 內湖店 內湖路52號 02-2723-7977
N.Y. BAGELS CAFE 內湖分店 內湖路一段20號 02-2716-8686

藝術，是對生活的一種承諾

富邦講堂 報名專線: 02-27547998 www.fubonart.org.tw

錢運 鍋裡乾坤大 根湯 湯中日月長 正確療效：養生補氣

瑞頌 RENASCENCE 極致五感呵護 分享美好人生

Be Yoga, be yourself 筋舒展骨、釋放壓力