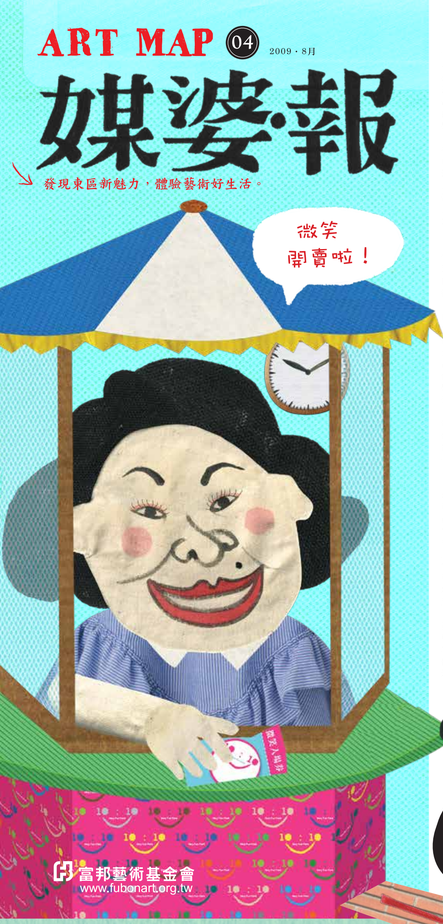
ART MAP 04 2009・8月

媒婆報

發現東區新魅力，體驗藝術好生活。



百善「笑」為先！

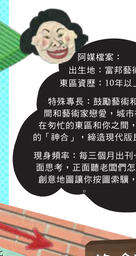
古人有諺百善孝為先，那是在人們有庇蔭、進家能有家訓、見長者師有門訓的年代，現在進入21世紀，在講求兼善天下之前，讓我們先學會解地球的渴、愛惜花草樹木、少吃黑心食品、懂得隨手關燈最為重要，也就是獨善其身的意義改成從自己做起的新解，自己怎麼做才有新世代的態度？是一門開學，有的人先買一樣埠棒，懂得擺幾下曖昧的pose。有的人開始吃素，把另一半的胃拿一起花在流浪動物身上。有的人在一方斗室實踐宅化，以宅男宅女為相互辨識的密碼。更有的人穿上花不灑丟的緊身褲，耐39度高溫硬要騎上小折拉風。方式千奇百怪，充滿了人類渴望突破的精緻物種特性，然而無論怎麼破例的像狂磁入足球場的盛典狡，人類最珍貴的原始能量卻鮮少人開發，脫出來不怕您「笑」就是這個事。

「笑」科學的研究告訴我們笑是一種心理煎熬的表情。一般情況下笑多用來表達高興和快樂，由臉部肌肉動作為表現方式。它大都是由於人體感官（尤指眼睛，耳朵）接觸外界的事物或語言，轉變為信息傳入大腦皮層，而後通過大腦對腦部基至全身的肌肉發出運動的命令而產生。笑不僅會使肌肉發生運動，心理學家們甚至認為笑是人類之間古老交流方式的一種。文獻指出人類也是地球已知物種中唯一會有意識使用笑的動物，笑的遺傳性動作包括了心理狀態與肢體的協調，是一種情緒與意識，屬於認知行為，笑是人體心靈與肢體協調的有氧運動。

想想看，從收音機到隨身聽到隨身碟，從MP3到MP4，從家用電話到公用電話到人手一機，人類窮極一生在追求可以帶在身上到處去的境界，從出生我們就感覺瞬間的「笑容」卻失心忽略，無論外在環境怎樣諺講，保持從染色體就存在的基因，在上揚的那一刻，就如同我們高舉了家徽一樣神聖，笑的好處多到幾乎沒有壞處，不愛笑的人只有被檢討的份，這一期應和粉樂町在東區發動的10:10笑率運動，讓我們好好省思忽略了多久的表情，和臉，摸臭臉，衰臉揮手再見！

到市府廣場投幣牽一台「微笑單車」，走逛一下「東區粉樂町」，體力與好的選可以晃去歷史博物館看幾千年就懂得笑的陶俑，找個舒服的地方組看我們整理的「東區特笑」，媒婆報，不敢說人生因此而滿分，但保證一定可以及格！

編輯部



東區，微笑不打烊

根據阿媒明查暗訪，大家來到東區大多都是約會、聚餐、購物、剪髮、買生活雜貨、洽公、打工等七個原因，待的時間大多是四小時，統整這些因素，阿媒整理出你在東區可能遇見的六種微笑特徵。

店家特徵 1
- 一推開店門，就會聽見「緩音光臨」（歡迎光臨）。有些店家問候語也夾雜日文、法文、義大利文…等各國語言。
- 大多穿著制服。
- 總共會有4個微笑時機：第一時間點是：請問幾位；第二時間點是：點餐；第三時間點：上菜；第四時間點：加水。

你遇見了SOP型微笑。

SOP，是standard operating procedure 的縮寫，這類型微笑大都屬於連鎖店，配搭一致的制服，笑容也如同生產線製造，意在提供品質相同的笑臉。點菜、要水、抱怨，不論哪些狀況，得到的都會是同一種笑容，這種笑容讓他們跟你之間保持一種距離，尤其當你生氣的時候，這種笑容很像一堵透明的牆，很難翻越。

應對方式：你最容易遇見他們的時間點就是以上四個時間點，所以有什麼需要請抓準時間一併說出來，如果零散的要求，會很容易被遺忘。

微笑時刻 秀藝場

星爸爸
的微笑時刻
去年十一月在舊金山赫德蘭藝術村駐村的某個晚上十一點，我和幾位藝術家在藝術村的餐廳喝啤酒聊天，大家因為明日舊當選總統而興高采烈，說著說著就往漆黑的海邊走去，我們在一路漆黑的森林中看到紅狐狸和黑貓！一到了海邊大家躺在沙灘上圍心地交換著彼此與野生動物如何親近的經驗，我覺經很近地拍著公鹿的照片，浪漫的藝術家說，「我覺得手電筒開著沒能數十秒」美國的藝術家說，聽著聽著有人緩著我的肩膀我說待會再說，但又有人推我，我突覺沒有一下我看星星，轉身大家都在看我了，我才看到推我的是一整小公鹿！我看著他笑了一下，他也看著我，可能是月光的關係他也似乎在微笑。

王李雲
的微笑時刻
夜間的兩點整，是星座中的金牛時，好像這是只屬於我的時間，很溫馨、溫有點裡的潛漫長夜，回憶在深夜的遇方等我，所以我又想起你。

曹聚揚
（小說家）
的微笑時刻
下午兩點二十九分，眼眶含著眼淚，嘴角掛著笑意，這是人生中少有的又哭又笑，哭的是心疼老婆積壓十月的辛苦，笑的是迎接新生命誕生的喜悅，手裡捧著剛出生的寶貝，我做爸爸了…。

郭書淳
的微笑時刻
時針繞著一圈又一圈，眼看又要超過Cinderella專屬的12，和工作夥伴一同果斷了，卻還是僅笑得很開心。我的每一天，可是因為小小的夢想不時地跳出來和自己打招呼…而充滿著微笑時刻喔！
我也微笑著。

徐紳翔
的微笑時刻
下午五點，人來人往的誠品，粉樂町的電視前，一台機遭忘的粉紅相機「"您的相機在櫃台「粉樂町」"留了紙條，的望失主出現，我回到駐守展點。許久，一組參展民眾正離去。團隊粉紅相機掛在失主肘子上，我與它再次相遇。微笑著，失主向我致謝。

吳碧君
的微笑時刻
去年的夏天，在宮廟大道國小帶梯隊，我帶的是一群很純樸很可愛的一年級孩子，每天早上的下課時間，總是會有好幾個小朋友跑到我的身邊，抬著我說：「老師，我好餐粒」。除了他們之外，沒有人會這麼直接的去表達情感，每次聽到，兩個嘴角總是會忍不住的上揚，會心一笑：）

莊晴惠
的微笑時刻
之前遇未在動物園打工，遇到一個父親帶兩個小朋友入園，兩個小孩看起來都未到買票年紀，他們手上卻各拿著一張半票「先生，這兩位應該可以不用購票……」話還沒說完，發現其實是父親把自己的全票分成兩張半票，讓兩個小孩各拿一張，看他們擁有「自己的票」而開心時，不禁嘴角上揚，會心一笑。

蘇美惠
的微笑時刻
回去外公家就是最愛忘的事了，我窩駐到了鄉下外公家，看到外公蟹禽快樂的神情，並且用台語叫我「美惠，妳回來了喲」，以及與他共渡午餐的時間，通常是星期日，上午11點左右。

蔡采熏
（minka、MIHO 老闆娘）
的微笑時刻
心自由團著的設計師終於為我們來台，參加我策劃許久的活動PARTY~101 BUILDING~台北最高聚會，每逢包廂，PM10:10圓滿完成，我們感動的製緊繃抱與我心目中的SUPER STAR：YA！~（^ ^ ~ ）/ ~ 超級辛福的微笑！超HIGH的心！

謝坤勳
的微笑時刻
假日傍晚五點過後，和媽媽以及哥哥一起準備晚餐時，我們一邊做菜一邊天南地北的聊天，平時我們各自顧家讓書與生活，鮮少有機會聚在一起，在這個時我們分享生活中一切瑣事，卻下平時的恐懼，用最單純的方式暢所欲言，並且看著媽媽，細心準備晚餐，最熟悉最可口的家鄉味讓我倍感幸福。

黃佳臻
的微笑時刻
每一天睜時都有可能發生，和認識的人愉快的打招呼的時候，對方的笑容，我陪上的笑容。

許惠雯
的微笑時刻
大約是日光斜射45度角時，一個年輕男子在一家星巴克看著偲又溴然的神情，忽然間傳來一個純嫩聲音：「爸爸，我有位子了喲」，父親則溫柔地回答：「太好了！」，以一種「你值得這世上所有美好」的口吻眼神。

葉凡慈
的微笑時刻
在我10歲那一年某個冬天晚上，舅舅天黑的我把坎奧機放到桃園機場，想著第一下刷完牙後就可以有熱熱的橘被陪我睡覺，但是剛牙後我又顧去看了好一下的卡通，結果橘被被偷出一個大洞，幸運的是，我竟然沒有被戳打，記憶中那晚我指著新橘被偷偷笑著忍不住的上揚，會心一笑：）

凌晨3:00
的微笑時刻
凌晨3:00從吵鬧的bar坐計程車回家時身邊喝醉的情人一直在說重複的話。

劉文雅
的微笑時刻
21歲時回台灣過寒假認識了我現在的老公，相識相戀不到一個月的我們被迫分開，在回Chicago的飛機上忙碌突到尾，唯一記得拼裏的華航空姐對我微笑好像是在鼓勵我，但她一句話都沒說。因為是在飛機上時間錯亂的感覺重，預估是台灣時間凌晨兩三點。

彭莉蘭
的微笑時刻
週末午後，三點一到，山腰上的紅磚屋前，看著外公外婆和綠色菜菜「周陞」，代錄的背影；望著小孩們惡意奔跑，嘻鬧玩耍的身影，拿起相機「卡擦！」。鈑鏡這些生活點滴，留下美麗的畫面。

你遇見了花盆型微笑。

花盆，意指年輕長相美好。這類微笑出現在東區巷弄的小間服飾店中，尤以日韓進貨或老闆帶貨猜店家為主。衣著裝扮總美日系服裝雜誌，微笑通常伴隨著髮型、髮色、眼影、睫孔放大片、睫毛膏、唇蜜…，但態度親切，同時思緒敏捷，因為這類店家很容易遇上愛收儲的腳刀客，他們也必須馬上從花美男女變成有成本概念的叔嬸。

應對方式：千萬鎮定，不要被電得頭昏眼花，也在親切擊談的過程中提醒自己，跟旅(或他)不是姊妹或哥兒們，所以，覺得貴還是要殺價，不該買的東西切記要放下。

店家特徵 2
- 你一推門，就會看見一位帥哥或美女。
- 不論男女，衣著裝扮總美日系服裝雜誌。
- 微笑通常伴隨幾句客人，店員心情通常不錯，容易攀談。

你遇見了SOP型微笑。

店家特徵 3
- 店員有時會講歡迎光臨，有時不會。
- 他們的嘴角會稍微上揚，但幅度很小。
- 你顯動衣服然後空手離開，內心有罪惡感時，你看不出他們的情緒波動。

你遇見了櫥地型微笑。

容易出現在高檔旗艦店家，因應商品特質，必須保有一種距離。他們時而像美術館的工作人員，時而是博物館的研究人員，通常關注商品的時刻比關注客人的時刻多，會用眼神和商品深情對話，但面對客人則用語挺要，這種微笑通常就像北極的陽光一般，它有光線，但不一定有溫度，餐造的是一種淡淡腥腥的美感…。

應對方式：這樣的店家顧客都已經是品牌內行人，建議做點功課再進去。

店家特徵 4
- 你一推門，老闆正在翻閱報紙或看電視新聞。
- 店員似乎是親戚，會聚在一起聊天談笑，所以不一定會注意到你。
- 老闆會微笑，但較不常見。

你遇見了黑白切型微笑。

這種微笑容易出現在東區地主自家經營的飲食類小店中，老闆和顧客的溝通簡單：點餐、外帶內用、找錢，如果來客太囉嗦（蛋餅不要蛋，蚵仔麵線不要蚵仔要大腸…等等），老闆會停下動作等客官直視客人。當你稱讚東西好吃，他們馬上會整厚一笑，這類笑容通常不會伴隨太多開視語，偶落如斜一個不俘的黑白切。

應對方式：點菜越精要露技術，不一定有MENU，沒有發票供驗算，一切都要跟老闆比快。

店家特徵 5
- 會放爵士樂，老闆的小折或許會停店門口。
- 老闆和店員的手上幾乎都有事情在忙，但動作大多舒緩慵懶，透露隨性。
- 可能會有一隻小狗或一隻小貓，他們時常會邊做事邊和牠們交談。

你遇見了雅痞型微笑。

咖啡館、異國料理餐廳老闆，或髮型設計師…。他們通常都有國外讀書、學手藝的經驗，擁有流浪的氣息，打扮通常很有自己的想法，除了本身有型之外，他們的笑容有時總美明星或時尚雜誌，偏好只揚起左邊或右邊的嘴角、頭以15度角傾住地面，笑聲略帶害羞像是輕度的咳嗽，邊笑邊用食手指抓脸或摩挲額頭等。

應對方式：他們對設你關詢他們的意見，但你不能沒有主見，雅痞能夠接受相互激撞，因為這是浪漫；但沒主張的一陣亂問，在他們眼中非常落伍。

店家特徵 6
- 你一推門，會看穿著圍裙的他們穿梭店面中。
- 店員手上幾乎都有事在忙，但動作快速俐落。
- 你的問題通沒問完，他們通常已經給了答案。

你遇見了服務本位型微笑。

這樣的自信，通常來自服務技術類的人員，他們通常是各類行的服務生每位都很熟情，並且搞笑，多少有機會聚在一起，在這個時我們分享生活中一切瑣事，即下平時的恐懼，用最單純的方式暢所欲言。並且看著媽媽，細心準備晚餐，最熟悉最可口的家鄉味讓我倍感幸福。

應對方式：

清楚明快的客人比較符合他們的節奏，越是實事求是的討論，他們能幫的就越多，甚至可以為你在制式的條件中提供你一個客製化的建議。

笑臉有一套

2008年12月1號，台灣同胞完成一場規模甚大的完形心理運動。那天夜空中的木星和金星，加上一彎弦月，被全台灣同胞看成笑臉，媒體也擷大報導，這件事情本身就幽默得值得一笑。

附註：完形心理學，又稱為格式塔心理學，德文意文是「組合在一起」的意思，亦即我們常看到局部就能拼湊整體，在心理學上常被翻譯為pattern或configuration。

2009年過年開學典禮，全台的小學生都在比較，小明壓歲錢6萬塊，小華背名牌新書包，都不敢小安掏出一張搭捷運就能到，用相機就能搞定的，和熊貓一起的微笑合照…。

相機鏡頭繼人臉辨識後，開始認得微笑。這項神的功能研發自軍用技術，是戰機的形象辨識系統。運用顏色、明亮度反差鎖定對象，「他僅僅瓜你聰明」可能已漸漸不能成立。

去年8月8日晚間，在北京的鳥巢上方，每生一個全世界都做夢的假笑事件，是的，今年7月22日，發生300年來的日全蝕，台灣剛是日觸的，天空快的，天空快的，天空快